



# HYGIENISME.ORG

NOTRE SANTÉ EST NOTRE BIEN LE PLUS PRÉCIEUX

*L'Hygiénisme - Association loi 1901*

*Siège : 21, rue Cambacérès 77230 Moussy le Neuf - Mail : [hygienisme@gmail.com](mailto:hygienisme@gmail.com) - Site : [www.hygienisme.org](http://www.hygienisme.org)*

## Tarifs 2016

**Livres, revues, abonnement et enregistrements ... en vente sur le site**  
**[www.hygienisme.org](http://www.hygienisme.org)**

### **L'abonnement à la lettre mensuelle de l'hygiénisme.**

La lettre mensuelle de l'hygiénisme : envoyée exclusivement par mail, vous recevez tous les mois une lettre d'information de l'hygiénisme, qui traite de sujets choisis, et qui donne le point de vue de l'hygiénisme sur certains sujets sensibles.

Coût de l'abonnement annuel : 8.00 €

### **Les livres :** (Les frais de port sont calculés automatiquement lorsque la commande est passée par le site)

— Le goulag du sida Tome 1 :	18.00 €
— Le goulag du sida Tome 2 :	18.00 €
— La nutrition hygiéniste :	17.80 €
— A la recherche de la santé parfaite :	19.30 €
— Plus jamais mal portant :	19.30 €
— Le Jeune meilleur remède de la nature :	19.30 €
— L'anti-médecine tome 1:	18.80 €
— L'anti-médecine tome 2 :	18.80 €
— La santé par les aliments compatibles :	17.80 €
— Les lois de la nature vivante :	15.00 €
— Manger pour vivre sans maladies	17.80 €
— Santé radieuse par le jeûne	19.80 €
— Hernie, Hémorroïdes, Ptoses, Varices, déplacement de la matrice	11.00 €
— Les 40 supercheries de la médecine	15.00 €
— L'alimentation Supérieure par le Dr H. Shelton	19.80 €
— Le Petit Guide Vert de l'Hygiénisme (brochure)	5.00 €
— L'homme, le singe et le paradis	22.50 €

### **Les livres numériques :**

— Jeûner pour revivre	18.30 €
— L'homme, le singe et le paradis	22.50 €

### **Revue « Le bon guide de l'hygiénisme » :**

La revue comporte 73 numéros et 3 hors-série, parus entre 2001 et 2013, disponibles en format papier ou en téléchargement. (Les numéros épuisés en format papiers ne sont plus édités).

Le sommaire de chaque numéro est disponible à partir de la page 3 de ce catalogue.

Prix à l'unité : 5 €

Prix à l'unité des hors-série (150 pages environ) : 15 €

Prix de la collection sur support CD ou DVD : 350 € au lieu de 410 € (les frais de port sont offerts).

## Revue « Les hygiénistes » :

La revue comporte 42 numéros, parus entre 1986 et 2000, disponibles en format papier ou en téléchargement (les numéros épuisés en format papiers ne sont plus édités).

Le sommaire de chaque numéro est disponible à partir de la page 19 de ce catalogue.

Prix à l'unité : 3 € du N°01 au N°20

4 € du N°21 au N°42

Prix de la collection sur support CD ou DVD : 120 € au lieu de 148 € (les frais de port sont offerts).

## Les enregistrements audio:

Il existe 101 enregistrement (d'une heure dix environ) de causeries quotidiennes, enregistré entre 1987 et 2010.

Le sommaire de chaque enregistrement est disponible à partir de la page 23 de ce catalogue.

Prix à l'unité : 3 € en téléchargement.

La qualité des enregistrements est très inégale et nécessite parfois qu'ils soient écoutés avec des écouteurs.

Prix de la collection : 250 € (livrés sur CD ou DVD, Frais de port offert)

## Les consultations :

- Je donne des consultations par téléphone sur rendez-vous. Elles doivent faire l'objet d'un don à l'association sur le site [www.hygienisme.org](http://www.hygienisme.org) ou par chèque, laissé à votre discrétion.
- Pour ceux qui souhaitent une consultation non téléphonique, je reçois le lundi sur rendez-vous uniquement, à Chantilly (Oise - 20 min de Paris par le TER), Coût de la consultation 60 €.

## Modalité de paiement :

<b>Par chèque</b> Établir le chèque à l'ordre de <b>l'hygiénisme</b> , et l'envoyer à : <b>L'hygiénisme</b> <b>21, rue Cambacérès</b> <b>77230 Moussy le Neuf</b>	<b>Par Paypal (carte bancaire en ligne)</b> sur le site <a href="http://www.paypal.com">www.paypal.com</a> en effectuant le paiement sur le compte de L'hygiénisme (qui
<b>Par virement</b> RIB : <b>10207 00061 04061025925 42</b>  IBAN : <b>FR76 1020 7000 6104 0610 2592 542</b>  BIC : <b>CCBFRPPMTG</b>	<b>Par mandat Cash</b> A adresser à : <b>Alain Mosséri - L'hygiénisme</b> <b>21, rue Cambacérès</b> <b>77230 Moussy le Neuf</b>

Note : pour un paiement par virement ou par mandat cash, les commandes ne doivent pas passer par le site, mais par courriel.

## Pour me contacter :

L'Hygiénisme  
Alain Mosséri  
21, rue Cambacérès  
77230 Moussy le Neuf  
Tel : 07 83 91 32 97  
Courriel : [hygienisme@gmail.com](mailto:hygienisme@gmail.com)  
Site : [www.hygienisme.org](http://www.hygienisme.org)  
Facebook : Hygiénisme Mosséri

## « Le bon guide de l'hygiénisme » : Les sommaires

<p><b>N° 1 Numéro spécial sur la grippe (32 pages)</b></p> <p>Le rhume et la grippe chez les enfants          La médecine ne comprend pas la signification des symptômes          Avez-vous besoin de la vitamine C          Les antibiotiques contre la grippe          J'avais du sang dans les urines          Comment guérir la grippe          Comment le corps se guérit          Les crudités amères ou piquantes          Question - Réponses          Courrier</p>	<p><b>N° 2 Numéro spécial sur le cholestérol (32 pages)</b></p> <p>Faut-il rechercher le diagnostic médical ?          La vitamine C          Le cholestérol          Pourquoi on accuse le cholestérol          Les aliments sains          Le cholestérol et les maladies cardiaques          Les perfusions          L'excès de cholestérol          La digestion des protéines          Du sang dans mes urines          Alexandrins          La révolution Hygiéniste          Qu'est-ce qu'un poison?          Question - Réponses          Courrier</p>
<p><b>N° 3 Numéro spécial sur la migraine (32 pages)</b></p> <p>Ignorance de la médecine          L'anesthésie et l'hygiénisme          Le yaourt au soja          Zona          Aliments compatibles avec l'avocat          La migraine          La médecine n'est pas une science          La relation entre les micro-organismes          Le repas du Soir          La médecine devra rendre des comptes          Les nouvelles vérités de l'hygiénisme          Comment j'ai sauvé ma Vue          Question - Réponses          Courrier</p>	<p><b>N° 4 Numéro spécial sur le diabète (1) (32 pages)</b></p> <p>Comment savoir si le pancréas est mort ou en partie vivant ?          Guérison du diabète par le jeûne          Le pancréas n'est pas entièrement mort          La langue colorée          L'antidote universel          La santé (1)          Question - Réponses          Courrier</p>
<p><b>N° 5 Numéro spécial sur le diabète (2) (32 pages)</b></p> <p>L'énergie          La Naturopathie s'est fourvoyée          La médecine n'est pas une science          Physiologie du Diabète          Le sucre dans le sang          Le sel          "La Nutrition Supérieure" de Shelton          L'oxygène          La Santé (2)          La vache folle          Question - Réponses          Courrier</p>	<p><b>N° 6 Numéro spécial sur les bébés (1) (32 pages)</b></p> <p>L'allaitement, combien de temps          Menu jusqu'à 6 ans          Les selles de bébé          Quand bébé refuse de manger          Les compléments          De la viande pour les bébés ?          Comment nourrir les bébés          La médecine allopathique officielle          Question - Réponses          Courrier</p>
<p><b>N° 7 Numéro spécial sur les bébés (2) (32 pages)</b></p> <p>Les maladies des enfants          Difficulté pour suivre le régime          Comment distinguer les vrais des faux hygiénistes          Il y a 2 siècles naissait l'Hygiénisme          Satire sur monde moderne          Question - Réponses          Courrier</p>	<p><b>N° 8 Numéro spécial sur l'hypertension (32 pages)</b></p> <p>Un nouveau médicament          L'hypertension (1)          L'hypertension (2)          La tension artérielle normale          Le génome humain          Question - Réponses          Courrier</p>

<b>N° 9 Numéro spécial sur les tumeurs aux seins, les fibromes (32 pages)</b>	<b>N° 10 Numéro spécial sur les carences (1) (32 pages)</b>
Règles diététique Faut-il refuser l'opération ? Nous, Médecins, sommes tous des charlatans La médecine est-elle scientifique ? Les tumeurs au sein résorbées Quel est le bon régime ? Les lois de la vie La pollution du sang Question - Réponses Courrier	Les carences en protéines Comblé avec du synthétique Le calcium, l'azote, le sucre Les marottes diététiques Tout le repas en une seule tablette Les progrès de la médecine La recherche Les charlatans Question - Réponses Courrier
<b>N° 11 Numéro spécial sur les carences (2) (32 pages)</b>	<b>N° 12 Numéro spécial sur les tiques, le cœur, l'otite (32 pages)</b>
La médecine verte Historique de l'hygiénisme La pneumonie Plus jamais malade Combattre la maladie Les divers traitements Question - Réponses Courrier	Attention aux tiques Échec des tests Le sens somatique Le sang Les spirochètes indestructibles ? La science en folie L'otite J'avais une maladie cardiaque Pas de corps gras aux diabétiques Retrouver sa santé L'eczéma Question - Réponses Courrier
<b>N° 13 Numéro spécial sur la phlébite, les varices, l'artériosclérose (32 pages)</b>	<b>N° 14 Numéro spécial sur la cystite (32 pages)</b>
Les vilaines varices et la phlébite Les artères bouchées et la gangrène L'artériosclérose Les lois de la nature La révolution hygiéniste Le four à micro-ondes Les plaisirs de la table (ou les désirs qui accablent) Question - Réponses Courrier	Nocivité des antibiotiques La cystite et l'incontinence Combien de temps pour guérir Une règle d'or La bouffe Question - Réponses Courrier
<b>N° 15 Numéro spécial sur le foie (32 pages)</b>	<b>N° 16 Numéro spécial sur la vieillesse (32 pages)</b>
La clé du paradis Le foie (1) Le foie (2) La pneumonie chez les bébés La planète des dingues Question - Réponses Courrier	Les difficultés de l'hygiéophile en société (1) Les difficultés de l'hygiéophile en société (2) Le rajeunissement Misères et désagréments de la vieillesse Soigner la vieillesse La vieillesse chez les Hounzas Les acouphènes La sieste Les noix diverses La vache qui rit Question - Réponses Courrier

<b>N° 17 Numéro spécial sur les antibiotiques (32 pages)</b>	<b>N° 18 Numéro spécial sur la grippe la bronchite, l'asthme (32 pages)</b>
Le jour de la colère Les antibiotiques et leurs méfaits (1) Les antibiotiques (2) Les antibiotiques (3) Les antibiotiques (4) Les antibiotiques (5) Les boissons rafraîchissements Voilà comment j'ai guéri mon arthritisme La souffrance Question - Réponses Courrier	Quelle est la cause principale de la bronchite Comment soigner la bronchite Comment éviter les bronchites L'asthme Des mesures constructives Des guérisons plutôt rapides Le vinaigre Les déplacements vertébraux Le fourre-tout Question - Réponses Courrier
<b>N° 19 Numéro spécial sur « les beaux progrès de la médecine » (48 pages)</b>	<b>N° 20 Numéro spécial sur les femmes, la ménopause, les enfants (48 pages)</b>
Le menu du Dr Densmore La recherche médicale dans les hôpitaux Les médicaments efficaces L'empoisonnement par le glucose Les beaux progrès de la médecine Comprendre la maladie La capacité fonctionnelle de nos organes Le café et les condiments Faut-il boire de l'eau ? Vivre intelligemment Peux-t-on se comparer aux autres Les condiments Le sensationnalisme médical Le sérum antitétanique Question - Réponses Courrier	Les maladies féminines Les boules aux seins Un fibrome La ménopause Une ménopause sans ennuis Les enfants gros Le gosse était constipé Les amygdales Les gros bébés : des boules de graisses La rougeole Les médicaments qui ont fait la preuve de leur efficacité Le régime au paradis Le sel nocif Et dans la canicule Question - Réponses Courrier
<b>N° 21 Numéro spécial sur les yeux et les dents (48 pages)</b>	<b>N° 22 Numéro spécial sur la fatigue (48 pages)</b>
Les dents Les lavements Sauvez vos dents Le glaucome (1) Le glaucome (2) La cataracte L'anesthésie Les régimes curatifs de la naturopathie Les aliments enrichis Malade malgré le bio Les compagnies d'assurance L'équilibre acido-basique L'hygiéophile en société (3) Le mélange des fruits avec les noix et le fromage Question - Réponses Courrier	La fatigue et la stimulation (1) La fatigue et la stimulation (2) Comment accumuler la vitalité (1) Comment accumuler la vitalité (2) Comment gérer notre énergie Les condiments L'abus alimentaire Pour vivre plus longtemps Les hormones La loi du Dr Lindahr La vie hygiéniste Les Globule blancs Question - Réponses Courrier
<b>N° 23 Numéro spécial sur les erreurs médicales (48 pages)</b>	<b>N° 24 Numéro spécial sur le sommeil (48 pages)</b>
La médecine est illusoire Les traitements Les médecins font-ils trop d'erreur ? Le faux diabète Les opérations inutiles Les défenses Peut-on faire confiance ? L'endoctrinement médical La recherche médicale L'histoire glorieuse La mort soudaine Question - Réponses Courrier	Les émotions négatives Les fortes émotions Un sommeil sans somnifère Prendre du poids L'insomnie Les rythmes du sommeil Le beurre La narcose Vivre 100 ans heureux Question - Réponses Courrier

<b>N° 25 Numéro spécial sur l'estomac et les intestins (48 pages)</b>	<b>N° 26 Numéro spécial sur le cancer (48 pages)</b>
Le mouvement des aliments dans les intestins La constipation Les vomissements La pénicilline La diarrhée L'indigestion La colite Les selles Publicité diabolique Question - Réponses Courrier	Mort d'un acteur célèbre Les mauvais mélanges Le chocolat Les exercices Les fritures D'où vient le cancer ? Pourquoi pas des aliments acidifiants ? Bio ou Chimio ? Question - Réponses Courrier
<b>N° 27 Numéro spécial sur le cœur, l'hypertension, la thrombose (48 pages)</b>	<b>N° 28 Numéro spécial sur l'aspirine et la migraine (48 pages)</b>
Votre merveilleux cœur Photographe cardiaque L'hypertension Étudiant en médecine Hypertension, cholestérol, anticoagulants Comment se nourrir en vacances Les anticoagulants et le cœur Les corps gras et les caillots Hypertension Anticoagulants Thrombose La crise cardiaque Le vinaigre Les sédatifs et les stimulants La moutarde La menthe Question - Réponses Courrier	La découverte du menu hygiéniste Le miel Combien de repas par jour L'aspirine : pas sans risque L'aspirine : ses méfaits Les maux de tête Le mal de tête & la toxémie Le diabète La migraine L'aspirine n'est pas un médicament L'aspirine et ses conséquences Question - Réponses Courrier
<b>N° 29 Numéro spécial sur la goutte et la sciatique (48 pages)</b>	<b>N° 30 Numéro spécial sur la grippe et les virus (48 pages)</b>
Les algues La digestion des farineux La science et la sciatique Méfaits de la cortisone Les "foyers d'infection" La goutte La sciatique L'arthritisme L'arthritisme et la calcification La cortisone : une béquille dangereuse Pneumonie et Thrombose La goutte (suite) Les dents Question - Réponses Courrier	Les cures diététiques La peur des microbes Les gripes et les virus Le virus de la grippe La contagion La choucroute La fièvre, est-elle jamais dangereuse ? Méfaits des antibiotiques Les antibiotiques Une salade par jour La banane Est-ce que la laitue contient des protéines ? Le pissenlit Comment éviter les tentations Les microbes et les virus Question - Réponses Courrier

<p><b>N° 31 Numéro spécial sur la dépression (48 pages)</b></p> <p>Le calcium des laitages  Les tranquillisants sont des poisons  La dépression  La dépression &amp; la stimulation  Les fortes émotions  Comment gérer notre énergie  Peut-on jeûner sans boire?  D'où tirer nous les protéines  Y a t il un médicament pour bâtir le système immunitaire?  Les sédentaires  Comment gérer les tentations?  Elle avait 21 ans  Quand la médecine nous juge  Le piège des tests gratuits  Les erreurs médicales  L'herpès médical  Allergies, migraine, dépression  Hypothyroïdie &amp; dépression  Question - Réponses  Courrier</p>	<p><b>N° 32 Numéro spécial sur les ulcères (48 pages)</b></p> <p>Le régime de pomme de terre  Les antiseptiques  Les ulcères (1)  L'ulcère de l'estomac (2)  Le lait  Les ulcères (3)  Fini les ulcères (4)  Les exploits de nos organes  Faut-il boire de l'eau?  Le café &amp; les condiments  Les sels biologiques &amp; les sels chimiques  La publicité à la télé  Le traitement inutile du sida  Question - Réponses  Courrier</p>
<p><b>N° 33 Numéro spécial sur l'anémie et les calculs (48 pages)</b></p> <p>Les jus en bouteille  L'hygiénisme : une espérance  Les tendances suicidaires  Vous ne devriez manger que des fruits et légumes, noix diverses et pépins  Les fromages  Le nettoyage de l'organisme  Êtes-vous esclave de vos croyances?  Mon histoire : Thyroïde, anémie, bouton, gorge irritée  constipation  L'exercice et la longévité  L'anémie (1)  L'anémie (2)  Allergie et l'anémie  Les calculs biliaires (1)  Les calculs (2)  Le faux sida  Je deviens frileuse  Les varices  Comment contrôler le diabète  Question - Réponses  Courrier</p>	<p><b>N° 34 Numéro spécial sur la constipation et les calculs (48 pages)</b></p> <p>Le jeûne du week-end  Comment pratiquer l'hygiénisme  Les épidémies  La colite ulcéraive  Tout vient de l'estomac  La colite (1)  La colite (2)  C'est une histoire vraie  Une histoire vécue  La vitamine C  L'aspartame  Question - Réponses  Courrier</p>
<p><b>N° 35 Numéro spécial sur l'ostéoporose et les allergies (48 pages)</b></p> <p>Le régime essentiel  Une histoire vécue  Une nouvelle vie grâce à l'hygiénisme  L'hépatite  Le travail intérieur de l'organisme  L'hygiénisme et ses dix principes  Un repas sans symptôme  Comprendre la santé et la maladie  L'allergie  Asthme et allergies  Le rhume des foins et l'allergie  L'allergie (1)  L'œdème  Les allergies (2)  J'étais maigre et faible</p>	<p><b>N° 36 Numéro spécial sur le sida, les mycoses et les hémorroïdes (48 pages)</b></p> <p>Sida: Une guérison merveilleuse (1)  Les médicaments sont-ils des poisons?  L'immunité n'existe pas  La duperie des tests dits scientifiques  La médecine est commerciale  Les compléments alimentaires  Êtes-vous toujours fatigué?  Le grand pouvoir en vous  Les hémorroïdes  Les mycoses  Sida: Une guérison merveilleuse (2)  Les protéines : animales ou végétales? (1)  Ptose, varices, hémorroïdes, descente d'organes etc...  Mort de l'écrivain Henri Guibert par le traitement médical du sida</p>

<p>Le ramollissement des os L'ostéoporose D'où tirer le calcium? L'hypoglycémie Végétarisme La médecine coupable Question - Réponses Courrier</p>	<p>La toxémie expliquée Je suis un marathonnier déçu Ne faites pas confiance aveuglément à votre médecin Ne dites pas " Si je tombe malade, le docteur saura" Les tests du sida sont bidons Végétarisme La rage n'existe pas Question - Réponses Courrier</p>
<p><b>N° 37 Numéro spécial sur les virus et la grippe (48 pages)</b></p>	<p><b>N° 38 Numéro spécial Maladie de la peau et Œdème (48 pages)</b></p>
<p>Le virus de la grippe (1) Le virus de la grippe (2) La contagion (1) Comment se soigne les animaux J'avais mauvaise halène La guerre microbienne Les microbes et les bactéries Les virus ne sont pas en cause Combattre la fièvre La contagion est un mythe Les antibiotiques &amp; leurs méfaits Les antibiotiques (2) La contagion (2) La contagion (3) La cure de Breuss Question - Réponses Courrier</p>	<p>Le sel retient l'eau La peau sensibilisée par les antibiotiques Les jus Le psoriasis (1) Les maladies de la peau Mes problèmes de peau, prostate, migraines Le psoriasis (2) Les greffes Le psoriasis (3) Le psoriasis (4) L'acné La douleur Gros repas ou petit repas? L'inflammation La rougeole Respecter l'alternance Les promesses de la médecine La cortisone La mort n'est jamais soudaine, hormis les accidents Question - Réponses Courrier</p>
<p><b>N° 39 Numéro spécial Constipation et Côlon (48 pages)</b></p>	<p><b>N° 40 Numéro spécial Tumeurs et Fibromes (48 pages)</b></p>
<p>Nous sommes deux marathoniens hygiénistes Les protéines : Animales ou végétales? Peut-on vivre uniquement de fruit? La vitamine B12 Le café : Comment briser la dépendance Mon côlon s'est cicatrisé La maladie ne vient pas du ciel On m'a charcuté le côlon cinq fois La constipation (1) La constipation (2) La constipation (3) La douleur Question - Réponses Courrier</p>	<p>Il a fait 45° aujourd'hui J'avais le cancer de la prostate ? J'ai guéri mon cancer Le vrai cancer et le faux cancer Le diagnostic erroné du cancer Cancer, que faire? La biopsie n'est pas stable Un spécialiste du cancer meurt du cancer Est-ce que la vitamine C guérit le cancer? Les antidouleurs Les tumeurs au sein La guerre contre le cancer Le vomissement et la diarrhée Cancer : le racket médical le plus lucratif Un nouveau remède contre le cancer La prostatite L'enflure de la prostate Question - Réponses Courrier</p>



<b>N° 41 Numéro spécial bronchite, asthme et allergie (48 pages)</b>	<b>N° 42 Numéro spécial Arthritisme (48 pages)</b>
<p>L'histoire d'un boxeur  L'hygiénisme dans un monde idéal  Les béquilles diverses et l'atrophie  La bronchite  Les forces vitales ne sont pas infaillibles  La congestion pulmonaire  Allergique à tout  L'hérédité  Le rhume des foins  Le rhume et les polypes nasaux  Les saignements du nez  La pneumonie  La toux  La bronchite chronique  L'asthme  Asthmatique de naissance  Je n'ai plus n'asthme  Fini l'asthme, fini l'hypothyroïdie  Le pouls  L'asthme, guérison des cas difficiles  Le vomissement et la diarrhée  Asthme, sinusite &amp; prostate  Mon dialogue avec un asthmatique  Mon expérience avec les asthmatiques  L'asthme  Le vétéran avait de l'asthme  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>Deux histoires bizarres : L'histoire de Marie et l'histoire de Bob  Fini les douleurs de l'arthritisme  Fini les vertiges et l'arthritisme  J'avais une spondylite ankylosante  L'arthritisme (1)  J'avais de l'arthritisme  Adieu mon arthritisme  A l'arthritisme?  L'arthritisme (2)  Les soins hygiénistes de l'arthritisme  La goutte et la cortisone  Les douleurs de l'arthritisme  L'arthritisme (3)  L'arthritisme aigu  L'arthritisme (4)  Question - Réponses  Courrier</p>
<b>N° 43 Numéro spécial sur L'estomac (48 pages)</b>	<b>N° 44 Numéro spécial sur L'Hypertension et les Phlébite (48 pages)</b>
<p>Mon incroyable histoire  Les champignons  L'absence de règles  Les premiers hygiénistes  Alors, vous voulez un diagnostic?  La dépendance néfaste  Les protéines, animales ou végétales? (1)  Je ne veux rien savoir sur les protéines, les farineux, les corps gras, les vitamines etc...  L'indigestion  La gastrite (1)  La gastrite (2)  La gastrite aiguë  L'estomac K.O.  Les aigreurs d'estomac  Comprendre la santé &amp; la maladie  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>L'intelligence innée du corps  Sommes-nous fruitariens ?  L'hypertension (1)  L'hypertension (2)  Il avait de l'hypertension  L'hypertension et les émotions  La pression sanguine normale  Les librairies médicales du monde  L'hypertension (3)  La thrombose &amp; l'aspirine  Ma phlébite  J'avais un caillot  Le gras et les anticoagulants  L'hypertension (4)  L'artériosclérose &amp; la thrombose  Question - Réponses  Courrier</p>

<b>N° 45 Numéro spécial sur Le cœur et les artères (48 pages)</b>	<b>N° 46 Numéro spécial sur l'estomac et les intestins (48 pages)</b>
<p> Les lois de la nature  Vieillir sans maladies  Les médicaments sont nocifs pour les biens portants  Quand la médecine nous juge  Quand vous appelez un médecin  L'angine de poitrine  L'apoplexie, l'anévrisme, la myocardite  Les maladies cardiaques (1)  Les maladies cardiaques (2)  Mes artères étaient bouchées  L'artériosclérose  Les défauts fonctionnels du cœur  Les douleurs cardiaques  Le cœur et le sucre  La tension du cœur (stress)  Les palpitations cardiaques  Le cœur faible  Napoléon et son cœur lent  Les artères durcies  La myocardite aiguë  La phlébite  L'endocardite  Les saignements du nez  Les gencives qui saignent  Question - Réponses  Courrier </p>	<p> La vitamine b12 (1)  La vitamine b12 (2)  Les vitamines synthétiques  Les ulcères gastrique et duodéal (1)  Les ulcères gastrique et duodéal (2)  La colite  Les polypes  Faut-il forcer?  La fistule anale  L'entérite  La constipation (1)  La constipation (2)  La constipation (3)  La constipation (4)  L'indigestion intestinale  La constipation tenace  La dyspepsie  Les coliques intestinales  L'ulcère de l'estomac  Les intestins  La gastrite  Les flatulences  Question - Réponses  Courrier  Annonces </p>
<b>N° 47 Numéro spécial Bébés/Enfants (48 pages)</b>	<b>N° 48 Numéro spécial Cholestérol/Bébés/Enfants (48 pages)</b>
<p> La douleur  Faut-il soulager la douleur  Les protéines  Pipi au lit  Les enfants nerveux  Les coliques intestinales chez les bébés et les enfants(1)  Les coliques chez les bébés et les enfants(2)  Les coliques chez les bébés et les enfants(3)  La diarrhée chez les enfants  L'indigestion chez les enfants et les adultes  La constipation chez les enfants et les adultes  L'angine de la gorge (1)  L'amygdalite  L'angine de la gorge (2)  La coqueluche  Les végétations adénoïdes  La maladie des bouillies  La scarlatine  La grippe  La maladie du lait dénaturé  Les oreillons  La rougeole  La rubéole  Comment nourrir bébé  Les gros bébés  La nourriture de bébé  Les enfants gros  Pour ne pas tomber malade  La varicelle  Mon bébé a failli mourir  Question - Réponses  Courrier </p>	<p> Le sucre industriel  L'Hygiénisme  Aider la nature  L'otite externe / Interne / Médiane  Pour les bébés  Tous les médicaments sont des poisons  La nature a-t-elle prévu des remèdes ?  Les maladies prétendument incurables  Le cholestérol &amp; la flore intestinale  Le cholestérol  Le cholestérol animal  Question - Réponses  Courrier </p>

<b>N° 49 Numéro spécial Prostate (48 pages)</b>	<b>N° 50 Numéro spécial Règles, Ostéoporose, Ménopause, Boule, Fibrome, Incontinence (48 pages)</b>
<p>En cas d'accident  Le choc  Les exercices inutiles de respiration  Les protéines animales ou végétales?  Comment soigner les malades  L'écoulement de pus du sexe  Rétrécissement de l'urètre  La prostatite  Le grossissement de la prostate  La prostate se dégonfle  Les opérations inutiles  Les antiseptiques  L'infection  La médecine est commerciale  Les jus  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>La publicité diabolique  Le piège des accoutumances  L'homme préhistorique n'était pas vraiment chasseur  Les métaux lourds  La dysménorrhée (règles douloureuses ou difficiles)  Les microbes sont partout  Basé sur la physiologie  Absence de règles  Les menstruations irrégulières  Les menstruations vicariantes  Les menstruations désordonnées  La ménorragie (règles excessives ou prolongées)  Les varices durant la grossesse  Les vomissements durant la grossesse  Cancer de l'utérus  Enflure des pieds  Les boules aux seins  Les polypes utérins  Le fibrome  La ménopause (1)  La leucorrhée  Fini les règles  La ménopause (2)  L'ostéoporose  Des os en béton  Un sang pur  L'incontinence d'urine  La vitamine B12  Auto guérison  Des pseudo-hygiénistes professionnels  Question - Réponses  Courrier</p>
<b>N° 51 Numéro spécial Peau / Foie / Hémorroïdes (48 pages)</b>	<b>N° 52 Numéro spécial Recherche / Le faux cancer (48 pages)</b>
<p>Il est dans mon intention...  L'exercice et Les hygiéphiles  Dans ma correspondance...  Le café  La publicité et les omégas 3  Les éruptions cutanées  Les verrues  Les grains de beauté  La recherche des remèdes  La cortisone  L'eczéma  Le prurit  Les furoncles  Le psoriasis  Soins aux diverses maladies de la peau  La congestion du foie (1)  La congestion du foie (2)  Les hémorroïdes  Le grippe porcine, aviaire, espagnole, ...  Le brossage artificiel des dents  Varices, varicocèle &amp; hémorroïdes  L'œdème  L'évolution de la maladie  Quand nous consultons une douzaine de médecins  La naturopathie  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>Les aliments exotiques  L'aspirine  L'œdème  Nous ne sommes pas disposés à attendre  Café, Thé, Cacao, Chocolat, Coca Cola  Thermalisme, Balnéothérapie, Thalassothérapie  Je me suis enfin guéri  Les médecins ineptes  Dans les centres hygiénistes  Pas de respect envers la médecine  Le processus curatif est continu  Migraine, ulcères, cancer  La migraine  Ceux qui ne guériront pas  La technique de la peur  La recherche &amp; le cancer  La recherche médicale &amp; le téléthon  La recherche médicale (2)  La cause du cancer  La maladie ne tombe pas du ciel  Question - Réponses  Courrier</p>

<b>N° 53 Numéro spécial Recherche / Cancer (2) (48 pages)</b>	<b>N° 54 Numéro spécial Virus / Microbes (48 pages)</b>
<p>La grippe A, une supercherie  On tue les cancéreux  Le faux cancer  Quelle est la cause du cancer  Les boules aux seins  Alors, vous voulez un diagnostic?  Les tumeurs  Cancer et leucémie  Le traitement du cancer  Les transfusions nocives  Le processus curatif est continu  La cortisone  Les antibiotiques &amp; la pneumonie  L'hygiénisme, ce qu'il faut en attendre  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>Attendre la faim  Le nouvel ordre hygiéniste mondial  Faut-il empoisonner les malades?  Les forces de la vie ne sont pas infaillibles  Les déblayeurs de terrain : microbes, virus, bacilles, bactéries  L'infection  La contagion n'existe pas  Les microbes  Les parasites intestinaux  La contagion  Les mangeurs de virus  Les globules blancs, ce qui les détruit  La diathèse  Les multiples défenses de l'organisme  Les microbes et les virus  Nous n'avons pas de remède pour...  Les cobayes humains  L'ennemie publique N°1  La cortisone  Les préventions médicales  Les antibiotiques  Peut-on évaluer le pour et le contre des médicaments?  Les antibiotiques et la pneumonie  Question - Réponses  Courrier</p>
<b>N° 55 Numéro spécial Poisons (48 pages)</b>	<b>N° 56 Numéro spécial Yeux / Anémie (48 pages)</b>
<p>Qu'est ce qui est naturel?  Les remèdes de la nature  L'alcool et la levure  Faut-il guérir la maladie  Etre sociable  Nous sommes toujours pressés  Quel sont les besoins de l'organisme malade  Il n'y a pas de maladie soudaine  La tolérance envers les poisons  L'hygiénisme sans poisons  Le poison fétiche  L'aspirine: un tueur à la maison  Les sels minéraux  Les poisons sont-ils les seuls remèdes?  Un poison à la rescousse  L'accoutumance aux médicaments: le chemin de la mort  Les médicaments et les risques encourus  Les médicaments sont toxiques  Poison par ci, poison par là  Les médicaments modernes  L'hygiénisme et la médecine  Les nouveaux médicaments  Les remèdes du cancer  La pilule  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>Les allergies alimentaires  Alors vous voulez un diagnostic  L'hygiéophile en société  Bon pour l'un, mauvais pour l'autre  L'aspirine et ses méfaits  Dangereux pour les yeux  L'anémie  L'anémie aplastique grave  L'anémie pernicieuse &amp; la vitamine B12  Question - Réponses  Courrier</p>

<b>N° 57 Numéro spécial Virus / Microbes (48 pages)</b>	<b>N° 58 Numéro spécial Dépression/Migraine/Allergie (48 pages)</b>
<p>L'exercice  Pour vivre sans maladies  Le traitement médical  Les amalgames au mercure  Le pouvoir auto curatif  La digestion du lait  Est-ce que les virus causent la maladie? (1)  Est-ce que les virus causent la maladie? (2)  Est-ce que les virus causent la maladie? (3)  Est-ce que les virus causent la maladie? (4)  La théorie des virus est obsolète  Les virus ne font rien sans terrain  Vous, mes chers cobayes  Le traitement médical  Les plantes médicinales  La cure de raisin  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>Café, Thé, Chocolat  Alors, vous voulez vite vous rétablir?  Les acides  Vive la désobéissance!  Le rhume des foins  L'asthme  L'asthme, l'allergie &amp; le rhume des foins  L'allergie  Le mal de tête  La dépression  La dépression nerveuse  Le mal de tête enfin guéri!  La migraine  C'est quoi la maladie?  Les anticorps, une fumisterie médicale?  Question - Réponses  Courrier</p>
<b>N° 59 Numéro spécial Recherche médicale / Effets secondaires (48 pages)</b>	<b>N° 60 Numéro spécial Blessures / Ulcères (48 pages)</b>
<p>Le Check up ou le bilan  Etre sociable?  Patientez pour voir ...  Les mélanges incompatibles  L'expérience?  Les plantes médicinales  Comment on vous manipule  La toxémie  Les lois de la nature  L'hygiénisme sans poisons  Les progrès de la médecine  Des cobayes humains?  Les effets secondaires  La recherche médicale  Quand la médecine fait une percée  L'action du corps dans la maladie  Quand le tambour est vide  La duperie des tests scientifiques  Le cancer et la recherche  Des peuples sains  L'opération a réussi mais le malade est mort  Les drogues miracles  Question - Réponses  Courrier</p>	<p>Les blessures et leurs soins  Comment soigner les blessures  La digestion des aliments  Peut-on vivre exclusivement de fruits ?  La banane  L'homme est-il une créature qui boit ?  L'ulcère de l'estomac  Les ulcères  Le tétanos  Le meilleur aliment  On tire sur les symptômes !  La médecine devient commerciale  Le repas de fruits  Les fruits sont nourrissants  La stimulation  Programme pour une santé parfaite</p>
<b>N° 61 Numéro spécial Stimulation (48 pages)</b>	<b>N° 62 Numéro spécial Plantes médicinales / Tisanes (48 pages)</b>
<p>Le cercle vicieux de la stimulation  Les médicaments efficaces  L'équilibre acido-basique  Repos et métabolisme  Sommes-nous granivores ?  La stimulation  Le repos physique  Le repos physiologique  Le repos mental  Le repos sensoriel  L'hypertension  Echec de la pratique médicale  L'hypotension  Les minéraux à éviter</p>	<p>Les aliments fermentés (choucroute, yaourt, ...)  Méfaits des plantes médicinales  Les produits de régime  Pourquoi les plantes médicinales sont nocives  Les plantes médicinales  Les plantes médicinales sont des médicaments  Le ronflement  Les tisanes  L'énervation et la toxémie  Questions réponses  L'apnée  La narcolepsie  La pomme  Peut-on vivre exclusivement de fruits ?</p>

<p>Questions réponses</p> <p>L'hygiénisme</p> <p>Sommes-nous des buveurs de lait ?</p> <p>Le tabagisme</p> <p>Le café</p> <p>L'odeur des carnivores</p>	<p>Pour vivre sans maladies</p>
<p><b>N° 63 Numéro spécial Maladies de la peau (48 pages)</b></p> <p>Le problème de l'eau</p> <p>Soins pour le psoriasis et autres maladies de la peau</p> <p>Le petit lait</p> <p>L'allergie</p> <p>L'eczéma</p> <p>Comment briser les mauvaises habitudes</p> <p>Les opérations inutiles</p> <p>Vivre sans mesure</p> <p>La calvitie</p> <p>Les transfusions sanguines</p> <p>Questions réponses</p> <p>Les pionniers de l'hygiénisme</p> <p>La sieste</p> <p>Quand on tolère les poisons</p>	<p><b>N° 64 Numéro spécial Dépression / Hépatite (48 pages)</b></p> <p>C'est mon histoire</p> <p>Pour guérir sans rechuter</p> <p>Le voleur de vitamines</p> <p>Aliments et dépression</p> <p>Dépression ou bien être</p> <p>Une vraie santé</p> <p>L'auto-guérison</p> <p>L'hépatite (1)</p> <p>L'hépatite (2)</p> <p>La psychiatrie</p> <p>Le stress et la digestion</p> <p>Les abus alimentaires et l'anorexie</p> <p>Le régime paradisiaque</p> <p>Les condiments</p> <p>Le repas de fruits</p> <p>L'ail</p> <p>Questions réponses</p> <p>L'inflammation</p> <p>Les jus</p> <p>Le yaourt</p> <p>Les forces vitales</p> <p>Le lait</p> <p>Les exercices inutiles de respiration</p> <p>L'hygiénisme et l'instinct</p> <p>Après le jeûne</p>
<p><b>N° 65 Numéro spécial Intelligence des cellules (48 pages)</b></p> <p>La sagesse du corps</p> <p>Les merveilles du corps humain (1)</p> <p>Le ronflement</p> <p>Les merveilles du corps humain (2)</p> <p>La grande force en vous</p> <p>Menus de par le monde et aux paradis</p> <p>Le sirop d'érable</p> <p>L'oignon</p> <p>La nutrition</p> <p>Le sucre industriel et ses cousins</p> <p>Le sucre caché dans les aliments</p> <p>Le besoin de repos</p> <p>La caféine</p> <p>Les saveurs dans les produits commerciaux</p> <p>Questions réponses</p> <p>La mélasse</p>	<p><b>N° 66 Numéro spécial Sommeil (48 pages)</b></p> <p>Le miel et la gelée royale</p> <p>Le miel</p> <p>Et le miel ?</p> <p>Le miel</p> <p>Le sommeil (1)</p> <p>Comment s'endormir facilement</p> <p>Comment convertir les enfants</p> <p>Le sommeil (2)</p> <p>L'insomnie</p> <p>Un facteur méconnu de santé : le repos</p> <p>Les condiments : un maquillage</p> <p>Le « besoin » du sel</p> <p>Les condiments dans le menu</p> <p>Et les condiments ?</p> <p>Le sel</p> <p>Le vinaigre</p> <p>Les condiments, les assaisonnements et les épices</p> <p>La fièvre</p> <p>Les édulcorants</p> <p>La banane</p> <p>La banane</p> <p>La caféine</p> <p>Les céréales</p> <p>Philosophie de l'hygiénisme</p> <p>Questions réponses</p>

<b>N° 67 Numéro spécial Crises curatives (48 pages)</b>	<b>N° 68 Numéro spécial Diabète / Hypoglycémie (48 pages)</b>
L'hygiénisme Les crises curatives (1) Les crises curatives (2) Les crises curatives (3) Ce à quoi il faut s'attendre quand on améliore le régime Les difficultés du débutant La notion de la guérison Les légumes et les crudités L'amidon pur Historique du pain Les sous-produits animaux Ni pain, ni céréales Questions réponses	L'hygiénisme L'hygiénisme et les remèdes Méfaits de l'insuline Le nouveau diabète et les problèmes mentaux Le diabète (1) Le diabète (2) Le diabète (3) Le diabète (4) L'hypoglycémie Le diabète juvénile Le sucre Le diabète (5) L'opération Questions réponses Le médecin et le lavage de son cerveau L'estomac malade L'exercice Le cœur La viande L'aspirine
<b>N° 69 Numéro spécial bébés et enfants (48 pages)</b>	<b>N° 70 Numéro spécial Bébés et enfants (suite) (48 pages)</b>
Les offrandes de l'hygiénisme Qu'est ce qui guérit ? L'intelligence innée du protoplasme Les tisanes Ménagez vos reins La contagion n'existe pas L'homme est frugivore Que signifie le mot « traiter » Quand nous dépassons nos limites Mon enfant ne veut pas manger les légumes Entre les repas (jeunes enfants) Exercices pour les bébés La nourriture du bébé L'indigestion chez les bébés L'exercice est-il un bon remède ? L'énervation Où trouver la santé ? Les antibiotiques La maigreur	La grande erreur de la naturopathie Les plantes médicinales et les tisanes Les médicaments sont-ils des poisons ? (1) Les effets secondaires L'intelligence de nos cellules Les antibiotiques Un mauvais mélange Quand doit-on jeûner ? Comment couper un jeûne Comment jeûner Les bébés drogués Les anticoagulants La pasteurisation La nourriture des enfants Les médicaments sont-ils des poisons ? (2) Questions réponses La force vitale et sa reconstitution Le choc Un spécialiste du cancer meurt du cancer ! Mon acidité
<b>N° 71 Numéro spécial Anémie (48 pages)</b>	<b>N° 72 Numéro spécial Glaucome / Acouphènes / Nerfs / Spondylite (48 pages)</b>
L'hygiénisme Les condiments L'anémie (1) L'anémie (2) L'allergie et l'anémie Les incurables Le corps cherche à se rétablir Les maladies soi-disant auto-immunes La maladie est le remède ! Comment soigner les maladies chroniques Le brossage artificiel des dents Les recherches futiles Pour vivre sans maladies Je me suis enfin guéri La médecine devient commerciale Le jeûne et la fonte musculaire Les jus	La moutarde Faut-il empoisonner les malades ? Les poisons envahisseurs Vous voulez vous rétablir ? Incurable ? Les transfusions sanguines Glaucomes et acouphènes L'homme est frugivore Le glaucome La taille idéale L'opération a réussi, mais le malade est mort ! Les médicaments sont-ils des poisons ? Le sel En cas d'accident Les analyses médicales sont inutiles Les poisons sont progressifs Les tranquillisants

<p>La grande préparation L'anémie (3) Le yoga anti-physiologique Le tétanos Pas de traitements différents pour chaque maladie !</p>	<p>Ne vous leurrez pas Les maladies nerveuses et mentales La spondylite ankylosante Les maladies de l'estomac</p>
<p><b>N° 73 Numéro spécial Phlébite / Surdité / Varices / Diabète (48 pages)</b></p>	
<p>La famille du chou Faut-il empoisonner les malades ? Les soins hygiénistes aux malades Effets secondaires des médicaments Le diabète sucré (1) Le diabète sucré (2) Un cas difficile Qu'est ce qui guérit ? Notre peau intérieure : Une muqueuse physiologique La phlébite La maladie de Ménière Oreille dure et surdité Les varices Combattre la fièvre Questions / Réponses Le diagnostic du cancer</p>	

<p><b>Hors-série N° 1</b></p>	<p><b>Hors-série N° 2</b></p>
<p>Les allergies alimentaires La perte de l'appétit Le café Les cuisiniers malfaisants Les plantes médicinales et les propriétés curatives Peut-on manger de tout Ce qu'on trouve sur la terre Les poisons dans les aliments Les aliments substitutifs Les végétariens et les crudivores La centrifugeuse Les aliments forts Les mécanismes innés du corps Le message glorieux de l'hygiénisme Les exploits de nos organes Les forces qui nous guérissent Comment retrouver la santé Éviter le stress Ce qu'il en coûte d'avoir la santé Les changements d'humeur Les menus dits scientifiques La grippe après les fêtes Combattre la fièvre Les virus de la grippe La constipation La gastrite aigue Tout vient de l'estomac L'ulcère de l'estomac meurtrier Les antibiotiques et leurs méfaits Les règles douloureuses L'absence de règles Questions / Réponses</p>	<p>Vous êtes totalement responsable de votre santé Les lois de la nature La discipline hygiéniste Ne jetez pas vos perles aux pourceaux Histoires vécues Hypoglycémie, tachycardie, Vertiges, tumeur au sein Je ne peux rien mâcher J'avais peur de mourir Fini mon diabète, mon arthritisme et ma tension J'étais fichu à vingt ans Une histoire vécue Il n'avait que 16 ans L'histoire de Dorothée Mes problèmes de peau Voici mon histoire Ma femme ne supporte pas les aliments crus Le Goût des aliments Sacrée satiété! Les acides Le café Le lait en poudre sans gras La crème de sésame Les aliments riches en calcium &amp; le tofu La cure de raisins La vitamine B12 Les cures alimentaires Comment briser la dépendance au café La canicule et le sel La caféine, le cancer du sein Le tofu Le sel est nocif Les pelures des agrumes Les cures diététiques Les exercices inutiles de respiration Les repas simple de l'homme primitif Le sucre</p>



	<p>Les tisanes médicinales  Le jus et les tisanes  Les lavements et les purges  Les aliments et les purges  Les aliments comme remèdes ?  Le miel  Le calcium  L'aspartame  Les boissons glacées  La vitamine B12 et le cobalt  Citation du Dr Benesh  Méfiez-vous des tests médicaux  Les livres à mi-chemin  Les analyses de laboratoire  Qu'est ce qui guérit?  La médecine en accusation  Des cobayes humains?  Les plantes médicinales sont des médicaments  Rien que des plantes vénéneuses comme la menthe  Les articles trompeurs et classiques  Le déjeuner est empoisonné  Quel est votre âge physiologique?  Pourquoi les animaux existent-ils?  Présentation de l'hygiénisme aux débutants.  Questions / Réponses</p>
<p><b>Hors-série N° 3</b></p>	
<p>Aidez-nous!  J'ai de l'asthme  Pyorrhée et dents branlantes  La maladie de hodgkin - la leucémie  Les maladies de la peau - l'eczéma  Les antibiotiques  La sinusite  Varices, varicocèle et hémorroïdes  L'anémie primaire  L'anémie secondaire  L'anémie splénique - maladie de Bant)  Le docteur John H. Tilden  La conception fallacieuse du remède (1)  Les crises curatives  La médecine et l'hygiénisme  Voilà mon histoire  Le diagnostic est un racket  Le sel  Combien de temps pour guérir?  Comment soigner  Plusieurs maladies à la fois  Le corps est auto curatif  Je suis libérée des règles  J'avais mal partout  L'occlusion intestinale  L'orgelet  Le glaucome  La pharyngite aiguë  L'abcès pharyngien  La migraine et l'insomnie  Le mal de tête  La maladie de Raynaud  La maladie de Parkinson  L'embolie cérébrale et la thrombose  Tumeur au cerveau  L'hyperémie cérébrale  L'anémie cérébrale</p>	

L'apoplexie et la leucémie La fistule anale Les polypes L'apoplexie et les bourrelets de graisse L'arthritisme La sinusite Les boules aux seins La palliation expliquée Mon frère avait une fièvre carabinée Comment soigner les personnes très âgées Fini l'insuline! J'ai évité une opération au cœur J'étais mal fichu Les rayons X J'avais une colite ulcéreuse Comment vivre centenaire Les microbes ne sont pas la cause Maigre comme un chou Questions / Réponses	
--	--

## « Les hygiénistes »: Les sommaires

Numéros paru de 1986 à 2000 sous le titre « Les hygiénistes », « Les hygiénistes purs » et « La voie de l'hygiénisme »

N° 1 Les hygiénistes (16 pages)	N° 2 Les hygiénistes (16 pages)
Durant le jeûne, comment avoir une langue noir, marron, moutarde Le sida Faut-il dire la vérité aux malades graves ? Histoire vécue : Dominique avait une dépression Les fruits secs doux Questions / réponses Le charlatanisme	L'homme, le singe et le paradis L'instinctothérapie Le goulag du sida Le facteur rhésus Condamné par la médecine, il a vécu 120 rien que de fruit La boulimie
N° 3 Les hygiénistes (16 pages)	N° 4 Les hygiénistes (16 pages)
Les joies de la vie hygiéniste Histoire vécue de Jacqueline B. L. Pas de respect pour la médecine Questions / réponses	Le régime hygiéniste donne-t-il assez de force pour travailler ? La satiété La sieste Pas d'exercices pour les malades chroniques Le fromage Questions / réponses Jeûne et grossesse A vos enfants
N° 5 Les hygiénistes (16 pages)	N° 6 Les hygiénistes (16 pages)
Les médecines douces au pilori La couleur de la langue après le jeûne Quand manger des dattes ? Les transfusions sanguines Questions / réponses	Pour et contre les légumes Manger vos légumes L'opinion contraire de T.C. Fry La médecine, dernier recours ? L'homme, le singe et le paradis Questions réponses Les superstitions ont la vie dure
N° 7 Les hygiénistes (16 pages)	N° 8 Les hygiénistes (16 pages)
Voilà ma formule de santé Comment j'ai retrouvé ma vue Questions / réponses Dans la maladie, la cause n'est pas la même pour tous Nos cassettes sur l'alimentation et la santé Courrier	La levure est toxique comme tous les champignons Quand on a peur de mourir Supplique de la douleur La résorption des tumeurs L'antimédecine tome 2 Le sevrage des dépressifs
N° 9 Les hygiénistes (16 pages)	N° 10 Les hygiénistes (16 pages)
Introduction au principe de base de l'hygiénisme La mort d'Yves Montand Le pain La psychanalyse n'est pas valable Comment soigner les brûlures et les contusions La surveillance médicale du jeûne Courrier	Les transfusions nocives Courrier Le miel Vient de paraître : Mangez nature, Santé nature J'ai mis 3 ans pour retrouver le poids, le teint et la vitalité Les bananes cuites Cours d'hygiénisme
N° 11 Les hygiénistes (16 pages)	N° 12 Les hygiénistes (16 pages)
J'avais une infection utérine Vient de paraître : La santé par les aliments compatibles Les cures de sommeil, Le vaccin antigrippe et le sida L'activité durant le jeûne Courrier Le café	J'étais sur des béquilles roulantes Un livre interdit « Les mensonges de la médecine » Méfiez-vous des médias Je viens de me blesser en skiant Les fritures et les épices Les causes du sida

N° 13 Les hygiénistes (16 pages)	N° 14 Les hygiénistes (16 pages)
A 92 ans, il guérit une hémiplegie Le cœur et le jeûne, peut-on jeûner par paliers ? Ma fillette se meurt du sida La frugalité et son clignotant L'activité durant le jeûne Difficulté de suivre le régime hygiéniste La mort subite du nourrisson L'hépatite Les bananes	La mort tragique de John Wayne La bouffonnerie des médicaments soi-disant contaminés Le virus du sida : découverte ou mystification ? Les aliments lacto-fermentés Peut-on vivre que de pommes (1) ? Faut-il divorcer pour sauvegarder sa santé ? La séropositivité La capote et le sida Quelle est votre couleur ?
N° 15 Les hygiénistes (16 pages)	N° 16 Les hygiénistes (16 pages)
Comment soigner la fièvre La théorie du Docteur Hamer Echec de l'instinctothérapie : La mort de Madame Burger Mort de Jacqueline Kennedy, suite au traitement médical Le jeûne transforme la personnalité Qui connaît le régime idéal (1) ? Le virus ne cause pas le sida - par le Dr Robert Willner	Mort de Patrick Roy, animateur de télé Le virus du sida est inoffensif - par le Dr Robert Willner Peut-on vivre que de pommes (2) ? Le crudivorisme et les combinaisons Le libre choix thérapeutique contre la dictature médicale
N° 17 Les hygiénistes (16 pages)	N° 18 Les hygiénistes (16 pages)
Mort du chanteur Mouloudji Les dents Le virus n'est pas méchant Qui connaît le régime idéal (2) ? La naturopathie à mi-chemin Les carences et les compléments	Mort de Thierry Le Luron due au traitement médical Les remèdes fantaisistes de la naturopathie Vient de paraître : « Plus jamais mal portant » L'hygiénisme rejette les thérapies naturelles L'abcès dentaire Les dents Pas un rhume L'huile essentielle de sauge L'ail a-t-il des vertus curatives ?
N° 19 Les hygiénistes (16 pages)	N° 20 Les hygiénistes (16 pages)
La dépression La corrélation intime entre l'estomac et le cerveau Le café Les mammographies sont inutiles et nocives Les faux remèdes des médecines naturelles Courier	Mort du président Mitterrand, à cause du traitement médical Peut-on manger tout cru ? Le sang contaminé et la viande contaminée Les radioscopies sont inutiles et nocives Les avocats Les recherches sur le cancer Les dents de sagesse
N° 21 Les hygiénistes (24 pages)	N° 22 Les hygiénistes (24 pages)
Le cancer du sein Les faux cancers du sein Les tests médicaux (1) « Quittez l'hôpital avant qu'on vous enterre » L'acuponcture : un blocage nerveux Le yoga anti-physiologique	Les tests médicaux (2) Courier : Le yoga anti-physiologique La moutarde On m'a transmis le virus L'hôpital, les examens La levure, cancérigène ? Les amibes Le four à micro-ondes
N° 23 Les hygiénistes (24 pages)	N° 24 Les hygiénistes (24 pages)
Mille erreurs d'appréciation Les tests médicaux (3) Questions / réponses Les amalgames au mercure Les réactions du corps sont plus vives quand on est purifié A la recherche d'un nouvel art de vivre Mais quelle est l'action des médicaments (1) ?	La pilule contraceptive est cancérigène Comment étudier l'hygiénisme Mais quelle est l'action des médicaments (2) ? Les tests médicaux (4) Le café est une drogue Les hypocrites qui aiment les animaux Le corps humain n'est pas une carrosserie L'hygiénisme n'est pas aussi simple que cela La vérité seule est vitale

<p>N° 25 Les hygiénistes purs (24 pages)</p> <p>La constipation  Les soi-disant progrès de la médecine  Les tests médicaux (5)  Mais quelle est l'action des médicaments (3) ?  L'expérience de la Doctoresse Waite  Ma propre expérience  La choucroute et les aliments lacto-fermentés  Questions / réponses : Les amalgames au mercure</p>	<p>N° 26 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>Je suis un boxeur hygiéophile  Les tests médicaux (6)  Le merveilleux programme hygiéniste  Les aléas du changement de régime  C'est la nature qui a raison, pas la science  Mais où est donc ce virus introuvable ? – Par le Dr Robert E. Willner  Le jeûne raté  L'abcès dentaire  Les statistiques truquées  Questions / réponses  Echec de la macrobiotique et de la bio  L'hygiénisme, un système révolutionnaire</p>
<p>N° 27 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>Les psycho-fouineurs  Question / réponse : Les blessures  La psychanalyse n'est pas valable  La psychologie et la psychiatrie ont échoué  La thérapie par l'urine  La psychologie de thérapie ?  L'aliment pour le cerveau et les nerfs  Les tests médicaux (7)</p>	<p>N° 28 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>La ballerine n'avait pas de règles !  Les folles prétentions de la médecine  Le principe fondamental de l'hygiénisme  Le diagnostic, médical ou hygiéniste ?  « J'avais un problème de règles »  Une ménopause sans ennuis  L'ostéoporose  Le test de la densité des os est imprécis</p>
<p>N° 29 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>Le pus bloqué peut tuer  Les maladies incurables que j'ai guéries  Les causes de la sinusite  J'ai gagné le procès, quoi qu'il m'ait coûté plus de ...  La sinusite  Les vaccins empoisonnent le sang  Comment je suis devenu hygiéniste, par Michel Lafosse</p>	<p>N° 30 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>La mort de mon ex éditeur Nizet  Les compléments alimentaires et les carences  Les tests actuels ne sont pas fiables  Un chirurgien m'a écrit  L'hygiénisme dans sa pureté  L'hygiénisme en avance sur les médecines naturelles  L'homme préhistorique n'était pas vraiment chasseur</p>
<p>N° 31 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>« Je suis jongleur hygiéophile »  La pagaille des méthodes naturelles  Les aliments ne sont pas des remèdes  Les médicaments qui ont fait la preuve de leur efficacité  Les merveilleuses défenses de l'organisme  Faut-il supprimer la douleur ?  Les fortes constitutions et la stimulation  Combien de protéines ?</p>	<p>N° 32 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>L'épidémie de grippe  Le pain et les graines germées  Huit millions de grippés  La grippe n'est pas contagieuse  Comment soigner la grippe  Le vaccin antigrippe et le sida  « Lettre à ma fille »  Les desserts  Les causes de la grippe  Soins aux bébés</p>
<p>N° 33 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>Les biopsies pas fiables  La prostate et son opération mutilante  Une prostate guérie en une semaine  « Mon malheur fut l'opération de la prostate »  La boulimie et l'instincto  Le virus ne cause rien  Qu'est-ce qu'un poison ?  Mais où sont donc les bons remèdes ?  Les soi-disant hygiénistes</p>	<p>N° 34 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>La peau  Le furoncle  Guérison d'un psoriasis  L'eczéma  Le psoriasis  Vivre à l'ancienne  Le soutien moral et le sida  Ce n'est jamais la maladie qui tue  Peut-on manger toutes les deux heures ?  La tromperie des analyses médicales  Sida : Il faut refuser le test  Antibiotiques : la bombe à retardement</p>

<p>N° 35 Les hygiénistes purs (32 pages)</p> <p>Mort d'un culturiste végétarien à 53 ans !  Ce n'est pas à cause de la médecine que l'on vit plus longtemps  Vive les médecins dissidents  Les statistiques médicales truquées  Le chocolat, le café et le thé  Quand un médicament est éliminé rapidement  Les statistiques truquées sur l'espérance de vie  Les pionniers de l'hygiénisme  Les remèdes qui tuent, peuvent-ils guérir ?  Le mélange amidon / protéines  L'avocat et ses difficultés  Les promesses de l'hygiénisme</p>	<p>N° 36 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>La médecine ne comprend pas la signification des symptômes  Un médecin critique la médecine  Les merveilleuses découvertes de la médecine  Les prétendus progrès de la recherche médicale  Les massages et la rééducation  Casanova, le médecin et le pistolet  Urinothérapie ou hygiénisme ?  Nous ne sommes pas des lapins</p>
<p>N° 37 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>Comment je suis soigné seul à l'âge de 15 ans  Le mythe de l'allergie  Histoire d'une asthmatique  L'asthme, c'est fini !  Le jeûne pour les vaches et les poules  Plus jamais d'asthme  L'histoire des cent enrhumés  La pratique médicale est une erreur  La mort d'un député  Questions / Réponses</p>	<p>N° 38 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>Ce que l'hygiénisme m'a apporté  La mort tragique d'un adepte de l'instinctothérapie  L'équilibre acido-basique  Courrier : L'urine et l'argile  Les noix  Le yaourt acide  Sectarisme, science et tolérance  Germination des noix  Coca Cola, Pepsi Cola et autres boissons malsaines  Massages, respiration forcée et ouverture d'esprit</p>
<p>N° 39 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>« Je n'ai plus de règles ... et je suis en parfaite santé »  Sels du règne minéral ou sels du règne végétal ?  Questions / réponses  La bronchite  Comment soigner la bronchite  Comment éviter les bronchites</p>	<p>N° 40 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>Lettre à mon ami  Questions / réponses  « J'avais les coronaires bouchées »  « Mon ami médecin est mort du cœur »  J'ai guéri une angine de poitrine  Pour qu'un système hygiéniste soit valable  Peut-on vivre que de pommes ?  Urinothérapie ou hygiénisme ? (2)  Des rubis dans le sable</p>
<p>N° 41 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>« Ma typhoïde guérie par le jeûne »  Les vérités de l'hygiénisme  Les compléments (1)  Les compléments (2)  Les carences en vitamines C  L'hygiénisme et la spiritualité  Questions / réponses  Y-a-t-il de bons médicaments ?  La mélatonine</p>	<p>N° 42 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p> <p>« Ce que l'hygiénisme m'a apporté – Pourquoi j'ai quitté la macrobiotique »  Guérison définitive de l'arthritisme et des soi-disant hernies discales  Les douleurs vertébrales et discales  Les céréales  « Ma sinusite et mon arthrose éliminées »  Questions / réponses  Comment se soigner – par le Dr Vetrano  Vient de paraître : « Quand le paludisme soigne » - par Dr Bahié</p>

## Les enregistrements audio : Les sujets traités

<p><b>Enregistrement N°1 – L’antimédecine</b>  Janvier 1989  Qualité d’enregistrement *****  Intérêt général *****  Durée 1h27</p>	<p><b>Enregistrement N°2 – La digestion</b>  1987  Qualité d’enregistrement *****  Intérêt général *****  Durée 1h34</p>
<p>La naturopathie  Les pionniers de l’hygiénisme.  La différence fondamentale entre la naturopathie et l’hygiénisme  Le traitement médical du cancer  La biodémie vs les maladies irréversibles  Le sida : Quels symptômes ? Les mots empoisonnent l’esprit  Le diabète  Le glaucome  Les méfaits des fromages fermentés  Les métaux lourds contenus dans les aliments, le chlore dans l’eau de ville  La cause de la paralysie  Le lait comme antidote  Les fritures  La conspiration du silence autour de l’hygiénisme  Les légumes et les fruits traités  Les assaisonnements et les herbes</p>	<p>Le temps que dure la digestion  Le fromage et la constipation  La cirrhose  Les analyses médicales  La vésicule biliaire  Les calculs  Le sel  Les avocats  Les noix  L’élimination durant le jeûne  Les betteraves, les melons  Les purges  Couper le jeûne de cas difficile  La fièvre</p>
<p><b>Enregistrement N°3 – L’alimentation</b>  Juillet 1988  Qualité d’enregistrement *****  Intérêt général *****  Durée 1h30</p>	<p><b>Enregistrement N°4</b>  A venir ...</p>
<p>L’eau et la soif  Les légumes et les crudités  Un jeûne qui a failli mal tourner  Les fromages et les yeux  La constipation, le pain et le fromage  Le sucre  L’hérédité  Les bananes  La fin de l’élimination durant le jeûne  La cuisson  L’huile  La digestion des pommes de terre  Quelle quantité manger  Un cas difficile séropositif  Le sida et les antibiotiques  Les mensonges de la médecine  Être accompagné pour jeûner  Les protéines</p>	