



L'hygiénisme

L'hygiénisme consiste à vivre en harmonie avec les lois de la nature, sans drogues légales ou illégales d'aucune sorte

Association loi 1901- Siège : 14, rue du Pâtis 21430 Lernaïs

Courriel : hygienisme@protonmail.com – Site : www.hygienisme.org

Tarifs 2022

Livres, revues, abonnement ... en vente sur le site www.hygienisme.org

L'abonnement à la lettre mensuelle de l'hygiénisme.

La lettre mensuelle de l'hygiénisme : Envoyée exclusivement par mail, vous recevez tous les mois une lettre d'information de l'hygiénisme, qui traite de sujets choisis, et qui donne le point de vue de l'hygiénisme sur des sujets sensibles.

— Montant de l'abonnement annuel : 30.00 €

Les livres :

(Les frais de port sont calculés automatiquement lorsque la commande est passée par le site). Lorsque le site indique que la livraison n'est pas possible, il faut passer la commande manuellement par courriel, que je traiterais moi-même. Cela peut arriver parfois pour le Canada, notamment.

— Le goulag du sida Tome 1 :	18.00 €
— Le goulag du sida Tome 2 :	18.00 €
— La nutrition hygiéniste :	17.80 €
— A la recherche de la santé parfaite :	19.30 €
— Plus jamais mal portant :	19.30 €
— Le Jeune meilleur remède de la nature :	19.30 €
— L'anti-médecine tome 1 :	18.80 €
— L'anti-médecine tome 2 :	18.80 €
— La santé par les aliments compatibles :	17.80 €
— Les lois de la nature vivante :	15.00 €
— Manger pour vivre sans maladies	17.80 €
— Santé radieuse par le jeûne	19.80 €
— Hernie, Hémorroïdes, Ptoses, Varices, déplacement de la matrice	11.00 €
— Les 40 supercheries de la médecine	15.00 €
— L'alimentation Supérieure par le Dr H. Shelton	19.80 €
— Le Petit Guide Vert de l'Hygiénisme (brochure)	5.00 €
— L'homme, le singe et le paradis	22.50 €

Les livres numériques au format PDF :

— Jeûner pour revivre	18.30 €
— L'homme, le singe et le paradis	18.30 €
— La santé par la nourriture (1 ^{ère} édition)	18.30 €

Les revues

« Le bon guide de l'hygiénisme » :

La collection de cette revue comporte 73 numéros et 3 hors-série, parus entre 2001 et 2013, disponibles en format papier ou en téléchargement. (Les numéros épuisés en format papiers ne sont plus édités).

Le sommaire de chaque numéro est disponible à partir de la page 3 de ce catalogue.

Prix à l'unité : 5 €

Prix à l'unité des hors-série (150 pages environ) : 15 €

Prix de la collection sur support CD ou DVD : 350 € au lieu de 410 € (les frais de port sont offerts).

« Les hygiénistes » :

La collection de cette revue comporte 42 numéros, parus entre 1986 et 2000, disponibles en format papier ou en téléchargement (les numéros épuisés en format papiers ne sont plus édités).

Le sommaire de chaque numéro est disponible à partir de la page 21 de ce catalogue.

Prix à l'unité : 3 € du N°01 au N°20

4 € du N°21 au N°42

Prix de la collection sur support CD ou DVD : 120 € au lieu de 148 € (les frais de port sont offerts).

Les consultations en hygiénisme

Je donne des consultations par téléphone ou à mon domicile, sur rendez-vous. Elles doivent faire l'objet d'un don de 75 € à l'association sur le site www.hygienisme.org ou par chèque. Les consultations durent environ une heure, et souvent bien plus. Je réalise une anamnèse, afin de déterminer la cause réelle de la maladie ou du trouble à l'origine de votre demande.

Les consultations en soin énergétique

Pour rappel, j'ai été formé au protocole de soins énergétique du Docteur Luc Bodin, qui est notamment diplômé de cancérologie, et spécialiste des soins énergétiques.

Les soins énergétiques ont lieu avec ou sans votre présence. Durant le soin, j'interviens sur votre corps éthérique, avec votre consentement. Je propose plusieurs formules pour un nettoyage et la protection énergétique des personnes et des lieux :

- Pour un traitement énergétique simplifié de la personne comprenant : une purge des énergies usagées, une recharge énergétique, une remise à niveau des fréquences, un nettoyage des parasites énergétiques, prévoir 40.00 €
- Pour un soin complet, prévoir 75.00 €. Le soin complet comprend, en plus du traitement énergétique simplifié, un nettoyage approfondi des entités parasites, des incorporations et éventuellement des possessions, ainsi que le traitement de 5 chocs émotionnels importants, un recentrage des différents corps.
- Pour désactiver les mécanismes de sorts me consulter au préalable
- Pour les nettoyages des lieux (maisons, appartements et commerce), me consulter au préalable

Modalité de paiement :

Par Paypal

Sur le site www.paypal.com en effectuant le paiement sur le compte de hygienisme@gmail.com

Par carte bancaire

Il est possible de procéder à un paiement par carte bancaire sur le compte Paypal de L'hygiénisme, même sans disposer de compte Paypal. Rendez-vous sur le site www.paypal.com en effectuant le paiement sur le compte de hygienisme@gmail.com

Paiement par virement

Les commandes ne doivent pas passer par le site, mais en directe, par courriel.

IBAN: FR76 3007 6043 3114 6209 0020 006

BIC: NORDFRPP

Paiement par chèque

Me contacter auparavant par courriel.

Pour me contacter :

L'Hygiénisme
Alain Mosséri
14, rue du Pâtis
21430 Liernais

Tel : 07 83 91 32 97
Courriel : hygienisme@protonmail.com
Site : www.hygienisme.org

Le sommaire des revues « Le bon guide de l'hygiénisme » :

<p>N° 1 Numéro spécial sur la grippe (32 pages)</p>	<p>N° 2 Numéro spécial sur le cholestérol (32 pages)</p>
<p>Le rhume et la grippe chez les enfants La médecine ne comprend pas la signification des symptômes Avez-vous besoin de la vitamine C Les antibiotiques contre la grippe J'avais du sang dans les urines Comment guérir la grippe Comment le corps se guérit Les crudités amères ou piquantes Question - Réponses Courrier</p>	<p>Faut-il rechercher le diagnostic médical ? La vitamine C Le cholestérol Pourquoi on accuse le cholestérol Les aliments sains Le cholestérol et les maladies cardiaques Les perfusions L'excès de cholestérol La digestion des protéines Du sang dans mes urines Alexandrins La révolution Hygiéniste Qu'est-ce qu'un poison ? Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 3 Numéro spécial sur la migraine (32 pages)</p>	<p>N° 4 Numéro spécial sur le diabète (1) (32 pages)</p>
<p>Ignorance de la médecine L'anesthésie et l'hygiénisme Le yaourt au soja Zona Aliments compatibles avec l'avocat La migraine La médecine n'est pas une science La relation entre les micro-organismes Le repas du Soir La médecine devra rendre des comptes Les nouvelles vérités de l'hygiénisme Comment j'ai sauvé ma Vue Question - Réponses Courrier</p>	<p>Comment savoir si le pancréas est mort ou en partie vivant ? Guérison du diabète par le jeûne Le pancréas n'est pas entièrement mort La langue colorée L'antidote universel La santé (1) Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 5 Numéro spécial sur le diabète (2) (32 pages)</p>	<p>N° 6 Numéro spécial sur les bébés (1) (32 pages)</p>
<p>L'énergie La Naturopathie s'est fourvoyée La médecine n'est pas une science Physiologie du Diabète Le sucre dans le sang Le sel "La Nutrition Supérieure" de Shelton L'oxygène La Santé (2) La vache folle Question - Réponses Courrier</p>	<p>L'allaitement, combien de temps Menu jusqu'à 6 ans Les selles de bébé Quand bébé refuse de manger Les compléments De la viande pour les bébés ? Comment nourrir les bébés La médecine allopathique officielle Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 7 Numéro spécial sur les bébés (2) (32 pages)</p>	<p>N° 8 Numéro spécial sur l'hypertension (32 pages)</p>
<p>Les maladies des enfants Difficulté pour suivre le régime Comment distinguer les vrais des faux hygiénistes Il y a 2 siècles naissait l'Hygiénisme Satire sur monde moderne Question - Réponses Courrier</p>	<p>Un nouveau médicament L'hypertension (1) L'hypertension (2) La tension artérielle normale Le génome humain Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 9 Numéro spécial sur les tumeurs aux seins, les fibromes (32 pages)</p>	<p>N° 10 Numéro spécial sur les carences (1) (32 pages)</p>
<p>Règles diététiques Faut-il refuser l'opération ? Nous, Médecins, sommes tous des charlatans La médecine est-elle scientifique ? Les tumeurs au sein résorbées Quel est le bon régime ? Les lois de la vie La pollution du sang Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les carences en protéines Comblé avec du synthétique Le calcium, l'azote, le sucre Les marottes diététiques Tout le repas en une seule tablette Les progrès de la médecine La recherche Les charlatans Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 11 Numéro spécial sur les carences (2) (32 pages)</p>	<p>N° 12 Numéro spécial sur les tiques, le cœur, l'otite (32 pages)</p>
<p>La médecine verte Historique de l'hygiénisme La pneumonie Plus jamais malade Combattre la maladie Les divers traitements Question - Réponses Courrier</p>	<p>Attention aux tiques Échec des tests Le sens somatique Le sang Les spirochètes indestructibles ? La science en folie L'otite J'avais une maladie cardiaque Pas de corps gras aux diabétiques Retrouver sa santé L'eczéma Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 13 Numéro spécial sur la phlébite, les varices, l'artériosclérose (32 pages)</p>	<p>N° 14 Numéro spécial sur la cystite (32 pages)</p>
<p>Les vilaines varices et la phlébite Les artères bouchées et la gangrène L'artériosclérose Les lois de la nature La révolution hygiéniste Le four à micro-ondes Les plaisirs de la table (ou les désirs qui accablent) Question - Réponses Courrier</p>	<p>Nocivité des antibiotiques La cystite et l'incontinence Combien de temps pour guérir Une règle d'or La bouffe Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 15 Numéro spécial sur le foie (32 pages)</p>	<p>N° 16 Numéro spécial sur la vieillesse (32 pages)</p>
<p>La clé du paradis Le foie (1) Le foie (2) La pneumonie chez les bébés La planète des dingues Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les difficultés de l'hygiéphile en société (1) Les difficultés de l'hygiéphile en société (2) Le rajeunissement Misères et désagréments de la vieillesse Soigner la vieillesse La vieillesse chez les Hounzas Les acouphènes La sieste Les noix diverses La vache qui rit Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 17 Numéro spécial sur les antibiotiques (32 pages)</p>	<p>N° 18 Numéro spécial sur la grippe la bronchite, l'asthme (32 pages)</p>
<p>Le jour de la colère Les antibiotiques et leurs méfaits (1) Les antibiotiques (2) Les antibiotiques (3) Les antibiotiques (4) Les antibiotiques (5) Les boissons rafraîchissements Voilà comment j'ai guéri mon arthritisme La souffrance Question - Réponses Courrier</p>	<p>Quelle est la cause principale de la bronchite Comment soigner la bronchite Comment éviter les bronchites L'asthme Des mesures constructives Des guérisons plutôt rapides Le vinaigre Les déplacements vertébraux Le fourre-tout Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 19 Numéro spécial sur « les beaux progrès de la médecine » (48 pages)</p>	<p>N° 20 Numéro spécial sur les femmes, la ménopause, les enfants (48 pages)</p>
<p>Le menu du Dr Densmore La recherche médicale dans les hôpitaux Les médicaments efficaces L'empoisonnement par le glucose Les beaux progrès de la médecine Comprendre la maladie La capacité fonctionnelle de nos organes Le café et les condiments Faut-il boire de l'eau ? Vivre intelligemment Peut-on se comparer aux autres Les condiments Le sensationnalisme médical Le sérum antitétanique Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les maladies féminines Les boules aux seins Un fibrome La ménopause Une ménopause sans ennuis Les enfants gros Le gosse était constipé Les amygdales Les gros bébés : des boules de graisses La rougeole Les médicaments qui ont fait la preuve de leur efficacité Le régime au paradis Le sel nocif Et dans la canicule Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 21 Numéro spécial sur les yeux et les dents (48 pages)</p>	<p>N° 22 Numéro spécial sur la fatigue (48 pages)</p>
<p>Les dents Les lavements Sauvez vos dents Le glaucome (1) Le glaucome (2) La cataracte L'anesthésie Les régimes curatifs de la naturopathie Les aliments enrichis Malade malgré le bio Les compagnies d'assurance L'équilibre acido-basique L'hygiéophile en société (3) Le mélange des fruits avec les noix et le fromage Question - Réponses Courrier</p>	<p>La fatigue et la stimulation (1) La fatigue et la stimulation (2) Comment accumuler la vitalité (1) Comment accumuler la vitalité (2) Comment gérer notre énergie Les condiments L'abus alimentaire Pour vivre plus longtemps Les hormones La loi du Dr Lindahr La vie hygiéniste Les Globule blancs Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 23 Numéro spécial sur les erreurs médicales (48 pages)</p>	<p>N° 24 Numéro spécial sur le sommeil (48 pages)</p>
<p>La médecine est illusoire Les traitements Les médecins font-ils trop d'erreur ? Le faux diabète Les opérations inutiles Les défenses Peut-on faire confiance ? L'endoctrinement médical La recherche médicale L'histoire glorieuse La mort soudaine Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les émotions négatives Les fortes émotions Un sommeil sans somnifère Prendre du poids L'insomnie Les rythmes du sommeil Le beurre La narcose Vivre 100 ans heureux Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 25 Numéro spécial sur l'estomac et les intestins (48 pages)</p>	<p>N° 26 Numéro spécial sur le cancer (48 pages)</p>
<p>Le mouvement des aliments dans les intestins La constipation Les vomissements La pénicilline La diarrhée L'indigestion La colite Les selles Publicité diabolique Question - Réponses Courrier</p>	<p>Mort d'un acteur célèbre Les mauvais mélanges Le chocolat Les exercices Les fritures D'où vient le cancer ? Pourquoi pas des aliments acidifiants ? Bio ou Chimio ? Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 27 Numéro spécial sur le cœur, l'hypertension, la thrombose (48 pages)</p>	<p>N° 28 Numéro spécial sur l'aspirine et la migraine (48 pages)</p>
<p>Votre merveilleux cœur Photographe cardiaque L'hypertension Étudiant en médecine Hypertension, cholestérol, anticoagulants Comment se nourrir en vacances Les anticoagulants et le cœur Les corps gras et les caillots Hypertension Anticoagulants Thrombose La crise cardiaque Le vinaigre Les sédatifs et les stimulants La moutarde La menthe Question - Réponses Courrier</p>	<p>La découverte du menu hygiéniste Le miel Combien de repas par jour L'aspirine : pas sans risque L'aspirine : ses méfaits Les maux de tête Le mal de tête & la toxémie Le diabète La migraine L'aspirine n'est pas un médicament L'aspirine et ses conséquences Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 29 Numéro spécial sur la goutte et la sciatique (48 pages)</p>	<p>N° 30 Numéro spécial sur la grippe et les virus (48 pages)</p>
<p>Les algues La digestion des farineux La science et la sciatique Méfaits de la cortisone Les "foyers d'infection" La goutte La sciatique L'arthritisme L'arthritisme et la calcification La cortisone : une béquille dangereuse Pneumonie et Thrombose La goutte (suite) Les dents Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les cures diététiques La peur des microbes Les gripes et les virus Le virus de la grippe La contagion La choucroute La fièvre, est-elle jamais dangereuse ? Méfaits des antibiotiques Les antibiotiques Une salade par jour La banane Est-ce que la laitue contient des protéines ? Le pissenlit Comment éviter les tentations Les microbes et les virus Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 31 Numéro spécial sur la dépression (48 pages)</p>	<p>N° 32 Numéro spécial sur les ulcères (48 pages)</p>
<p>Le calcium des laitages Les tranquillisants sont des poisons La dépression La dépression & la stimulation Les fortes émotions Comment gérer notre énergie Peut-on jeûner sans boire ? D'où tirer nous les protéines Y a-t-il un médicament pour bâtir le système immunitaire ? Les sédentaires Comment gérer les tentations ? Elle avait 21 ans</p>	<p>Le régime de pomme de terre Les antiseptiques Les ulcères (1) L'ulcère de l'estomac (2) Le lait Les ulcères (3) Fini les ulcères (4) Les exploits de nos organes Faut-il boire de l'eau ? Le café & les condiments Les sels biologiques & les sels chimiques La publicité à la télé Le traitement inutile du sida</p>

<p>Quand la médecine nous juge Le piège des tests gratuits Les erreurs médicales L'herpès médical Allergies, migraine, dépression Hypothyroïdie & dépression Question - Réponses Courrier</p>	<p>Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 33 Numéro spécial sur l'anémie et les calculs (48 pages)</p>	<p>N° 34 Numéro spécial sur la constipation et les calculs (48 pages)</p>
<p>Les jus en bouteille L'hygiénisme : une espérance Les tendances suicidaires Vous ne devriez manger que des fruits et légumes, noix diverses et pépins Les fromages Le nettoyage de l'organisme Êtes-vous esclave de vos croyances ? Mon histoire : Thyroïde, anémie, bouton, gorge irritée, constipation L'exercice et la longévité L'anémie (1) L'anémie (2) Allergie et l'anémie Les calculs biliaires (1) Les calculs (2) Le faux sida Je deviens frileuse Les varices Comment contrôler le diabète Question - Réponses Courrier</p>	<p>Le jeûne du week-end Comment pratiquer l'hygiénisme Les épidémies La colite ulcéraire Tout vient de l'estomac La colite (1) La colite (2) C'est une histoire vraie Une histoire vécue La vitamine C L'aspartame Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 35 Numéro spécial sur l'ostéoporose et les allergies (48 pages)</p>	<p>N° 36 Numéro spécial sur le sida, les mycoses et les hémorroïdes (48 pages)</p>
<p>Le régime essentiel Une histoire vécue Une nouvelle vie grâce à l'hygiénisme L'hépatite Le travail intérieur de l'organisme L'hygiénisme et ses dix principes Un repas sans symptôme Comprendre la santé et la maladie L'allergie Asthme et allergies Le rhume des foies et l'allergie L'allergie (1) L'œdème Les allergies (2) J'étais maigre et faible Le ramollissement des os L'ostéoporose D'où tirer le calcium ?</p>	<p>Sida : Une guérison merveilleuse (1) Les médicaments sont-ils des poisons ? L'immunité n'existe pas La duperie des tests dits scientifiques La médecine est commerciale Les compléments alimentaires Êtes-vous toujours fatigué ? Le grand pouvoir en vous Les hémorroïdes Les mycoses Sida : Une guérison merveilleuse (2) Les protéines : animales ou végétales ? (1) Ptose, varices, hémorroïdes, descente d'organes etc... Mort de l'écrivain Henri Guibert par le traitement médical du sida La toxémie expliquée Je suis un marathonnier déçu</p>

<p>L'hypoglycémie Végétarisme La médecine coupable Question - Réponses Courrier</p>	<p>Ne faites pas confiance aveuglément à votre médecin Ne dites pas " Si je tombe malade, le docteur saura" Les tests du sida sont bidons Végétarisme La rage n'existe pas Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 37 Numéro spécial sur les virus et la grippe (48 pages)</p>	<p>N° 38 Numéro spécial Maladie de la peau et Œdème (48 pages)</p>
<p>Le virus de la grippe (1) Le virus de la grippe (2) La contagion (1) Comment se soigne les animaux J'avais mauvaise halène La guerre microbienne Les microbes et les bactéries Les virus ne sont pas en cause Combattre la fièvre La contagion est un mythe Les antibiotiques & leurs méfaits Les antibiotiques (2) La contagion (2) La contagion (3) La cure de Breuss Question - Réponses Courrier</p>	<p>Le sel retient l'eau La peau sensibilisée par les antibiotiques Les jus Le psoriasis (1) Les maladies de la peau Mes problèmes de peau, prostate, migraines Le psoriasis (2) Les greffes Le psoriasis (3) Le psoriasis (4) L'acné La douleur Gros repas ou petit repas ? L'inflammation La rougeole Respecter l'alternance Les promesses de la médecine La cortisone La mort n'est jamais soudaine, hormis les accidents Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 39 Numéro spécial Constipation et Côlon (48 pages)</p>	<p>N° 40 Numéro spécial Tumeurs et Fibromes (48 pages)</p>
<p>Nous sommes deux marathoniens hygiénistes Les protéines : Animales ou végétales ? Peut-on vivre uniquement de fruit ? La vitamine B12 Le café : Comment briser la dépendance Mon côlon s'est cicatrisé La maladie ne vient pas du ciel On m'a charcuté le côlon cinq fois La constipation (1) La constipation (2) La constipation (3) La douleur Question - Réponses Courrier</p>	<p>Il a fait 45° aujourd'hui J'avais le cancer de la prostate ? J'ai guéri mon cancer Le vrai cancer et le faux cancer Le diagnostic erroné du cancer Cancer, que faire ? La biopsie n'est pas stable Un spécialiste du cancer meurt du cancer Est-ce que la vitamine C guérit le cancer ? Les antidouleurs Les tumeurs au sein La guerre contre le cancer Le vomissement et la diarrhée Cancer : le racket médical le plus lucratif Un nouveau remède contre le cancer La prostatite L'enflure de la prostate Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 41 Numéro spécial bronchite, asthme et allergie (48 pages)</p>	<p>N° 42 Numéro spécial Arthritisme (48 pages)</p>
<p>L'histoire d'un boxeur L'hygiénisme dans un monde idéal Les béquilles diverses et l'atrophie La bronchite Les forces vitales ne sont pas infaillibles La congestion pulmonaire Allergique à tout L'hérédité Le rhume des foins Le rhume et les polypes nasaux Les saignements du nez La pneumonie La toux La bronchite chronique L'asthme Asthmatique de naissance Je n'ai plus n'asthme Fini l'asthme, fini l'hypothyroïdie Le pouls L'asthme, guérison des cas difficiles Le vomissement et la diarrhée Asthme, sinusite & prostate Mon dialogue avec un asthmatique Mon expérience avec les asthmatiques L'asthme Le vétéran avait de l'asthme Question - Réponses Courrier</p>	<p>Deux histoires bizarres : L'histoire de Marie et l'histoire de Bob Fini les douleurs de l'arthritisme Fini les vertiges et l'arthritisme J'avais une spondylite ankylosante L'arthritisme (1) J'avais de l'arthritisme Adieu mon arthritisme A l'arthritisme ? L'arthritisme (2) Les soins hygiénistes de l'arthritisme La goutte et la cortisone Les douleurs de l'arthritisme L'arthritisme (3) L'arthritisme aigu L'arthritisme (4) Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 43 Numéro spécial sur L'estomac (48 pages)</p>	<p>N° 44 Numéro spécial sur L'Hypertension et les Phlébite (48 pages)</p>
<p>Mon incroyable histoire Les champignons L'absence de règles Les premiers hygiénistes Alors, vous voulez un diagnostic ? La dépendance néfaste Les protéines, animales ou végétales ? (1) Je ne veux rien savoir sur les protéines, les farineux, les corps gras, les vitamines etc... L'indigestion La gastrite (1) La gastrite (2) La gastrite aiguë L'estomac K.O. Les aigreurs d'estomac Comprendre la santé & la maladie Question - Réponses Courrier</p>	<p>L'intelligence innée du corps Sommes-nous fruitariens ? L'hypertension (1) L'hypertension (2) Il avait de l'hypertension L'hypertension et les émotions La pression sanguine normale Les librairies médicales du monde L'hypertension (3) La thrombose & l'aspirine Ma phlébite J'avais un caillot Le gras et les anticoagulants L'hypertension (4) L'artériosclérose & la thrombose Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 45 Numéro spécial sur Le cœur et les artères (48 pages)</p>	<p>N° 46 Numéro spécial sur l'estomac et les intestins (48 pages)</p>
<p>Les lois de la nature Vieillir sans maladies Les médicaments sont nocifs pour les biens portants Quand la médecine nous juge Quand vous appelez un médecin L'angine de poitrine L'apoplexie, l'anévrisme, la myocardite Les maladies cardiaques (1) Les maladies cardiaques (2) Mes artères étaient bouchées L'artériosclérose Les défauts fonctionnels du cœur Les douleurs cardiaques Le cœur et le sucre La tension du cœur (stress) Les palpitations cardiaques Le cœur faible Napoléon et son cœur lent Les artères durcies La myocardite aiguë La phlébite L'endocardite Les saignements du nez Les gencives qui saignent Question - Réponses Courrier</p>	<p>La vitamine b12 (1) La vitamine b12 (2) Les vitamines synthétiques Les ulcères gastrique et duodéal (1) Les ulcères gastrique et duodéal (2) La colite Les polypes Faut-il forcer ? La fistule anale L'entérite La constipation (1) La constipation (2) La constipation (3) La constipation (4) L'indigestion intestinale La constipation tenace La dyspepsie Les coliques intestinales L'ulcère de l'estomac Les intestins La gastrite Les flatulences Question - Réponses Courrier Annonces</p>
<p>N° 47 Numéro spécial Bébés/Enfants (48 pages)</p>	<p>N° 48 Numéro spécial Cholestérol/Bébés/Enfants (48 pages)</p>
<p>La douleur Faut-il soulager la douleur Les protéines Pipi au lit Les enfants nerveux Les coliques intestinales chez les bébés et les enfants (1) Les coliques chez les bébés et les enfants (2) Les coliques chez les bébés et les enfants (3) La diarrhée chez les enfants L'indigestion chez les enfants et les adultes La constipation chez les enfants et les adultes L'angine de la gorge (1) L'amygdalite L'angine de la gorge (2) La coqueluche Les végétations adénoïdes La maladie des bouillies La scarlatine La grippe La maladie du lait dénaturé Les oreillons La rougeole La rubéole Comment nourrir bébé</p>	<p>Le sucre industriel L'Hygiénisme Aider la nature L'otite externe / Interne / Médiane Pour les bébés Tous les médicaments sont des poisons La nature a-t-elle prévu des remèdes ? Les maladies prétendument incurables Le cholestérol & la flore intestinale Le cholestérol Le cholestérol animal Question - Réponses Courrier</p>

<p>Les gros bébés La nourriture de bébé Les enfants gros Pour ne pas tomber malade La varicelle Mon bébé a failli mourir Question - Réponses Courrier</p>	
<p>N° 49 Numéro spécial Prostate (48 pages)</p>	<p>N° 50 Numéro spécial Règles, Ostéoporose, Ménopause, Boule, Fibrome, Incontinence (48 pages)</p>
<p>En cas d'accident Le choc Les exercices inutiles de respiration Les protéines animales ou végétales ? Comment soigner les malades L'écoulement de pus du sexe Rétrécissement de l'urètre La prostatite Le grossissement de la prostate La prostate se dégonfle Les opérations inutiles Les antiseptiques L'infection La médecine est commerciale Les jus Question - Réponses Courrier</p>	<p>La publicité diabolique Le piège des accoutumances L'homme préhistorique n'était pas vraiment chasseur Les métaux lourds La dysménorrhée (règles douloureuses ou difficiles) Les microbes sont partout Basé sur la physiologie Absence de règles Les menstruations irrégulières Les menstruations vicariantes Les menstruations désordonnées La ménorragie (règles excessives ou prolongées) Les varices durant la grossesse Les vomissements durant la grossesse Cancer de l'utérus Enflure des pieds Les boules aux seins Les polypes utérins Le fibrome La ménopause (1) La leucorrhée Fini les règles La ménopause (2) L'ostéoporose Des os en béton Un sang pur L'incontinence d'urine La vitamine B12 Auto guérison Des pseudo-hygiénistes professionnels Question - Réponses Courrier</p>

<p>N° 51 Numéro spécial Peau / Foie / Hémorroïdes (48 pages)</p>	<p>N° 52 Numéro spécial Recherche / Le faux cancer (48 pages)</p>
<p>Il est dans mon intention... L'exercice et Les hygiéphiles Dans ma correspondance... Le café La publicité et les omégas 3 Les éruptions cutanées Les verrues Les grains de beauté La recherche des remèdes La cortisone L'eczéma Le prurit Les furoncles Le psoriasis Soins aux diverses maladies de la peau La congestion du foie (1) La congestion du foie (2) Les hémorroïdes Le grippe porcine, aviaire, espagnole, ... Le brossage artificiel des dents Varices, varicocèle & hémorroïdes L'œdème L'évolution de la maladie Quand nous consultons une douzaine de médecins La naturopathie Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les aliments exotiques L'aspirine L'œdème Nous ne sommes pas disposés à attendre Café, Thé, Cacao, Chocolat, Coca Cola Thermalisme, Balnéothérapie, Thalassothérapie Je me suis enfin guéri Les médecins ineptes Dans les centres hygiénistes Pas de respect envers la médecine Le processus curatif est continu Migraine, ulcères, cancer La migraine Ceux qui ne guériront pas La technique de la peur La recherche & le cancer La recherche médicale & le téléthon La recherche médicale (2) La cause du cancer La maladie ne tombe pas du ciel Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 53 Numéro spécial Recherche / Cancer (2) (48 pages)</p>	<p>N° 54 Numéro spécial Virus / Microbes (48 pages)</p>
<p>La grippe A, une supercherie On tue les cancéreux Le faux cancer Quelle est la cause du cancer Les boules aux seins Alors, vous voulez un diagnostic ? Les tumeurs Cancer et leucémie Le traitement du cancer Les transfusions nocives Le processus curatif est continu La cortisone Les antibiotiques & la pneumonie L'hygiénisme, ce qu'il faut en attendre Question - Réponses Courrier</p>	<p>Attendre la faim Le nouvel ordre hygiéniste mondial Faut-il empoisonner les malades ? Les forces de la vie ne sont pas infaillibles Les déblayeurs de terrain : microbes, virus, bacilles, bactéries L'infection La contagion n'existe pas Les microbes Les parasites intestinaux La contagion Les mangeurs de virus Les globules blancs, ce qui les détruit La diathèse Les multiples défenses de l'organisme Les microbes et les virus Nous n'avons pas de remède pour... Les cobayes humains L'ennemie publique N°1 La cortisone Les prétentions médicales Les antibiotiques Peut-on évaluer le pour et le contre des médicaments ?</p>

	<p>Les antibiotiques et la pneumonie Question - Réponses Courrier</p>
N° 55 Numéro spécial Poisons (48 pages)	N° 56 Numéro spécial Yeux / Anémie (48 pages)
<p>Qu'est ce qui est naturel ? Les remèdes de la nature L'alcool et la levure Faut-il guérir la maladie Etre sociable Nous sommes toujours pressés Quel sont les besoins de l'organisme malade Il n'y a pas de maladie soudaine La tolérance envers les poisons L'hygiénisme sans poisons Le poison fétiche L'aspirine : un tueur à la maison Les sels minéraux Les poisons sont-ils les seuls remèdes ? Un poison à la rescousse L'accoutumance aux médicaments : le chemin de la mort Les médicaments et les risques encourus Les médicaments sont toxiques Poison par ci, poison par là Les médicaments modernes L'hygiénisme et la médecine Les nouveaux médicaments Les remèdes du cancer La pilule Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les allergies alimentaires Alors vous voulez un diagnostic L'hygiéophile en société Bon pour l'un, mauvais pour l'autre L'aspirine et ses méfaits Dangereux pour les yeux L'anémie L'anémie aplastique grave L'anémie pernicieuse & la vitamine B12 Question - Réponses Courrier</p>
N° 57 Numéro spécial Virus / Microbes (48 pages)	N° 58 Numéro spécial Dépression/Migraine/Allergie (48 pages)
<p>L'exercice Pour vivre sans maladies Le traitement médical Les amalgames au mercure Le pouvoir auto curatif La digestion du lait Est-ce que les virus causent la maladie ? (1) Est-ce que les virus causent la maladie ? (2) Est-ce que les virus causent la maladie ? (3) Est-ce que les virus causent la maladie ? (4) La théorie des virus est obsolète Les virus ne font rien sans terrain Vous, mes chers cobayes</p>	<p>Café, Thé, Chocolat Alors, vous voulez vite vous rétablir ? Les acides Vive la désobéissance ! Le rhume des foins L'asthme L'asthme, l'allergie & le rhume des foins L'allergie Le mal de tête La dépression La dépression nerveuse Le mal de tête enfin guéri ! La migraine</p>

<p>Le traitement médical Les plantes médicinales La cure de raisin Question - Réponses Courrier</p>	<p>C'est quoi la maladie ? Les anticorps, une fumisterie médicale ? Question - Réponses Courrier</p>
<p>N° 59 Numéro spécial Recherche médicale / Effets secondaires (48 pages)</p>	<p>N° 60 Numéro spécial Blessures / Ulcères (48 pages)</p>
<p>Le Check up ou le bilan Être sociable ? Patientez pour voir ... Les mélanges incompatibles L'expérience ? Les plantes médicinales Comment on vous manipule La toxémie Les lois de la nature L'hygiénisme sans poisons Les progrès de la médecine Des cobayes humains ? Les effets secondaires La recherche médicale Quand la médecine fait une percée L'action du corps dans la maladie Quand le tambour est vide La duperie des tests scientifiques Le cancer et la recherche Des peuples sains L'opération a réussi mais le malade est mort Les drogues miracles Question - Réponses Courrier</p>	<p>Les blessures et leurs soins Comment soigner les blessures La digestion des aliments Peut-on vivre exclusivement de fruits ? La banane L'homme est-il une créature qui boit ? L'ulcère de l'estomac Les ulcères Le tétanos Le meilleur aliment On tire sur les symptômes ! La médecine devient commerciale Le repas de fruits Les fruits sont nourrissants La stimulation Programme pour une santé parfaite</p>
<p>N° 61 Numéro spécial Stimulation (48 pages)</p>	<p>N° 62 Numéro spécial Plantes médicinales / Tisanes (48 pages)</p>
<p>Le cercle vicieux de la stimulation Les médicaments efficaces L'équilibre acido-basique Repos et métabolisme Sommes-nous granivores ? La stimulation Le repos physique Le repos physiologique Le repos mental Le repos sensoriel L'hypertension Echec de la pratique médicale L'hypotension Les minéraux à éviter Questions réponses L'hygiénisme</p>	<p>Les aliments fermentés (choucroute, yaourt, ...) Méfaits des plantes médicinales Les produits de régime Pourquoi les plantes médicinales sont nocives Les plantes médicinales Les plantes médicinales sont des médicaments Le ronflement Les tisanes L'énervation et la toxémie Questions réponses L'apnée La narcolepsie La pomme Peut-on vivre exclusivement de fruits ? Pour vivre sans maladies</p>

<p>Sommes-nous des buveurs de lait ? Le tabagisme Le café L'odeur des carnivores</p>	
<p>N° 63 Numéro spécial Maladies de la peau (48 pages)</p>	<p>N° 64 Numéro spécial Dépression / Hépatite (48 pages)</p>
<p>Le problème de l'eau Soins pour le psoriasis et autres maladies de la peau Le petit lait L'allergie L'eczéma Comment briser les mauvaises habitudes Les opérations inutiles Vivre sans mesure La calvitie Les transfusions sanguines Questions réponses Les pionniers de l'hygiénisme La sieste Quand on tolère les poisons</p>	<p>C'est mon histoire Pour guérir sans rechuter Le voleur de vitamines Aliments et dépression Dépression ou bien être Une vraie santé L'auto-guérison L'hépatite (1) L'hépatite (2) La psychiatrie Le stress et la digestion Les abus alimentaires et l'anorexie Le régime paradisiaque Les condiments Le repas de fruits L'ail Questions réponses L'inflammation Les jus Le yaourt Les forces vitales Le lait Les exercices inutiles de respiration L'hygiénisme et l'instinct Après le jeûne</p>
<p>N° 65 Numéro spécial Intelligence des cellules (48 pages)</p>	<p>N° 66 Numéro spécial Sommeil (48 pages)</p>
<p>La sagesse du corps Les merveilles du corps humain (1) Le ronflement Les merveilles du corps humain (2) La grande force en vous Menus de par le monde et aux paradis Le sirop d'érable L'oignon La nutrition Le sucre industriel et ses cousins Le sucre caché dans les aliments Le besoin de repos La caféine Les saveurs dans les produits commerciaux Questions réponses La mélasse</p>	<p>Le miel et la gelée royale Le miel Et le miel ? Le miel Le sommeil (1) Comment s'endormir facilement Comment convertir les enfants Le sommeil (2) L'insomnie Un facteur méconnu de santé : le repos Les condiments : un maquillage Le « besoin » du sel Les condiments dans le menu Et les condiments ? Le sel Le vinaigre Les condiments, les assaisonnements et les épices La fièvre Les édulcorants</p>

	<p>La banane La banane La caféine Les céréales Philosophie de l'hygiénisme Questions réponses</p>
<p>N° 67 Numéro spécial Crises curatives (48 pages)</p>	<p>N° 68 Numéro spécial Diabète / Hypoglycémie (48 pages)</p>
<p>L'hygiénisme Les crises curatives (1) Les crises curatives (2) Les crises curatives (3) Ce à quoi il faut s'attendre quand on améliore le régime Les difficultés du débutant La notion de la guérison Les légumes et les crudités L'amidon pur Historique du pain Les sous-produits animaux Ni pain, ni céréales Questions réponses</p>	<p>L'hygiénisme L'hygiénisme et les remèdes Méfaits de l'insuline Le nouveau diabète et les problèmes mentaux Le diabète (1) Le diabète (2) Le diabète (3) Le diabète (4) L'hypoglycémie Le diabète juvénile Le sucre Le diabète (5) L'opération Questions réponses Le médecin et le lavage de son cerveau L'estomac malade L'exercice Le cœur La viande L'aspirine</p>
<p>N° 69 Numéro spécial bébés et enfants (48 pages)</p>	<p>N° 70 Numéro spécial Bébés et enfants (suite) (48 pages)</p>
<p>Les offrandes de l'hygiénisme Qu'est ce qui guérit ? L'intelligence innée du protoplasme Les tisanes Ménagez vos reins La contagion n'existe pas L'homme est frugivore Que signifie le mot « traiter » Quand nous dépassons nos limites Mon enfant ne veut pas manger les légumes Entre les repas (jeunes enfants) Exercices pour les bébés La nourriture du bébé L'indigestion chez les bébés L'exercice est-il un bon remède ? L'énervation Où trouver la santé ? Les antibiotiques La maigreur</p>	<p>La grande erreur de la naturopathie Les plantes médicinales et les tisanes Les médicaments sont-ils des poisons ? (1) Les effets secondaires L'intelligence de nos cellules Les antibiotiques Un mauvais mélange Quand doit-on jeûner ? Comment couper un jeûne Comment jeûner Les bébés drogués Les anticoagulants La pasteurisation La nourriture des enfants Les médicaments sont-ils des poisons ? (2) Questions réponses La force vitale et sa reconstitution Le choc Un spécialiste du cancer meurt du cancer ! Mon acidité</p>

<p>N° 71 Numéro spécial Anémie (48 pages)</p>	<p>N° 72 Numéro spécial Glaucome / Acouphènes / Nerfs / Spondylite (48 pages)</p>
<p>L'hygiénisme Les condiments L'anémie (1) L'anémie (2) L'allergie et l'anémie Les incurables Le corps cherche à se rétablir Les maladies soi-disant auto-immunes La maladie est le remède ! Comment soigner les maladies chroniques Le brossage artificiel des dents Les recherches futiles Pour vivre sans maladies Je me suis enfin guéri La médecine devient commerciale Le jeûne et la fonte musculaire Les jus La grande préparation L'anémie (3) Le yoga anti-physiologique Le tétanos Pas de traitements différents pour chaque maladie !</p>	<p>La moutarde Faut-il empoisonner les malades ? Les poisons envahisseurs Vous voulez vous rétablir ? Incurable ? Les transfusions sanguines Glaucomes et acouphènes L'homme est frugivore Le glaucome La taille idéale L'opération a réussi, mais le malade est mort ! Les médicaments sont-ils des poisons ? Le sel En cas d'accident Les analyses médicales sont inutiles Les poisons sont progressifs Les tranquillisants Ne vous leurrez pas Les maladies nerveuses et mentales La spondylite ankylosante Les maladies de l'estomac</p>
<p>N° 73 Numéro spécial Phlébite / Surdité / Varices / Diabète (48 pages)</p>	
<p>La famille du chou Faut-il empoisonner les malades ? Les soins hygiénistes aux malades Effets secondaires des médicaments Le diabète sucré (1) Le diabète sucré (2) Un cas difficile Qu'est ce qui guérit ? Notre peau intérieure : Une muqueuse physiologique La phlébite La maladie de Ménière Oreille dure et surdité Les varices Combattre la fièvre Questions / Réponses Le diagnostic du cancer</p>	

Hors-série N° 1	Hors-série N° 2
<p>Les allergies alimentaires La perte de l'appétit Le café Les cuisiniers malfaisants Les plantes médicinales et les propriétés curatives Peut-on manger de tout Ce qu'on trouve sur la terre Les poisons dans les aliments Les aliments substitutifs Les végétariens et les crudivores La centrifugeuse Les aliments forts Les mécanismes innés du corps Le message glorieux de l'hygiénisme Les exploits de nos organes Les forces qui nous guérissent Comment retrouver la santé Éviter le stress Ce qu'il en coûte d'avoir la santé Les changements d'humeur Les menus dits scientifiques La grippe après les fêtes Combattre la fièvre Les virus de la grippe La constipation La gastrite aigue Tout vient de l'estomac L'ulcère de l'estomac meurtrier Les antibiotiques et leurs méfaits Les règles douloureuses L'absence de règles Questions / Réponses</p>	<p>Vous êtes totalement responsable de votre santé Les lois de la nature La discipline hygiéniste Ne jetez pas vos perles aux pourceaux Histoires vécues Hypoglycémie, tachycardie, Vertiges, tumeur au sein Je ne peux rien mâcher J'avais peur de mourir Fini mon diabète, mon arthritisme et ma tension J'étais fichu à vingt ans Une histoire vécue Il n'avait que 16 ans L'histoire de Dorothée Mes problèmes de peau Voici mon histoire Ma femme ne supporte pas les aliments crus Le Goût des aliments Sacrée satiété ! Les acides Le café Le lait en poudre sans gras La crème de sésame Les aliments riches en calcium & le tofu La cure de raisins La vitamine B12 Les cures alimentaires Comment briser la dépendance au café La canicule et le sel La caféine, le cancer du sein Le tofu Le sel est nocif Les pelures des agrumes Les cures diététiques Les exercices inutiles de respiration Les repas simples de l'homme primitif Le sucre Les tisanes médicinales Le jus et les tisanes Les lavements et les purges Les aliments et les purges Les aliments comme remèdes ? Le miel Le calcium L'aspartame Les boissons glacées La vitamine B12 et le cobalt Citation du Dr Benesh Méfiez-vous des tests médicaux Les livres à mi-chemin Les analyses de laboratoire Qu'est ce qui guérit ? La médecine en accusation Des cobayes humains ? Les plantes médicinales sont des médicaments Rien que des plantes vénéneuses comme la menthe</p>

	<p>Les articles trompeurs et classiques Le déjeuner est empoisonné Quel est votre âge physiologique ? Pourquoi les animaux existent-ils ? Présentation de l'hygiénisme aux débutants. Questions / Réponses</p>
<p>Hors-série N° 3</p>	
<p>Aidez-nous ! J'ai de l'asthme Pyorrhée et dents branlantes La maladie de hodgkin - la leucémie Les maladies de la peau - l'eczéma Les antibiotiques La sinusite Varices, varicocèle et hémorroïdes L'anémie primaire L'anémie secondaire L'anémie splénique - maladie de Bant) Le docteur John H. Tilden La conception fallacieuse du remède (1) Les crises curatives La médecine et l'hygiénisme Voilà mon histoire Le diagnostic est un racket Le sel Combien de temps pour guérir ? Comment soigner Plusieurs maladies à la fois Le corps est auto curatif Je suis libérée des règles J'avais mal partout L'occlusion intestinale L'orgelet Le glaucome La pharyngite aiguë L'abcès pharyngien La migraine et l'insomnie Le mal de tête La maladie de Raynaud La maladie de Parkinson L'embolie cérébrale et la thrombose Tumeur au cerveau L'hyperémie cérébrale L'anémie cérébrale L'apoplexie et la leucémie La fistule anale Les polypes L'apoplexie et les bourrelets de graisse L'arthritisme La sinusite Les boules aux seins</p>	

La palliation expliquée Mon frère avait une fièvre carabinée Comment soigner les personnes très âgées Fini l'insuline ! J'ai évité une opération au cœur J'étais mal fichu Les rayons X J'avais une colite ulcéreuse Comment vivre centenaire Les microbes ne sont pas la cause Maigre comme un chou Questions / Réponses	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Le sommaire des revues « Les hygiénistes » :

Numéros parus de 1986 à 2000 sous le titre « Les hygiénistes », « Les hygiénistes purs » et « La voie de l'hygiénisme »

<p>N° 1 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Durant le jeûne, comment avoir une langue noire, marron, moutarde Le sida Faut-il dire la vérité aux malades graves ? Histoire vécue : Dominique avait une dépression Les fruits secs doux Questions / réponses Le charlatanisme</p>	<p>N° 2 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>L'homme, le singe et le paradis L'instinctothérapie Le goulag du sida Le facteur rhésus Condamné par la médecine, il a vécu 120 rien que de fruit La boulimie</p>
<p>N° 3 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Les joies de la vie hygiéniste Histoire vécue de Jacqueline B. L. Pas de respect pour la médecine Questions / réponses</p>	<p>N° 4 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Le régime hygiéniste donne-t-il assez de force pour travailler ? La satiété La sieste Pas d'exercices pour les malades chroniques Le fromage Questions / réponses Jeûne et grossesse A vos enfants</p>
<p>N° 5 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Les médecines douces au pilori La couleur de la langue après le jeûne Quand manger des dattes ? Les transfusions sanguines Questions / réponses</p>	<p>N° 6 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Pour et contre les légumes Manger vos légumes L'opinion contraire de T.C. Fry La médecine, dernier recours ? L'homme, le singe et le paradis Questions réponses Les superstitions ont la vie dure</p>
<p>N° 7 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Voilà ma formule de santé Comment j'ai retrouvé ma vue Questions / réponses Dans la maladie, la cause n'est pas la même pour tous Nos cassettes sur l'alimentation et la santé Courrier</p>	<p>N° 8 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>La levure est toxique comme tous les champignons Quand on a peur de mourir Supplique de la douleur La résorption des tumeurs L'antimédecine tome 2 Le sevrage des dépressifs</p>
<p>N° 9 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Introduction au principe de base de l'hygiénisme La mort d'Yves Montand Le pain La psychanalyse n'est pas valable Comment soigner les brûlures et les contusions La surveillance médicale du jeûne Courrier</p>	<p>N° 10 Les hygiénistes (16 pages)</p> <p>Les transfusions nocives Courrier Le miel Vient de paraître : Mangez nature, Santé nature J'ai mis 3 ans pour retrouver le poids, le teint et la vitalité Les bananes cuites Cours d'hygiénisme</p>

N° 11 Les hygiénistes (16 pages)	N° 12 Les hygiénistes (16 pages)
<p>J'avais une infection utérine Vient de paraître : La santé par les aliments compatibles Les cures de sommeil, Le vaccin antigrippe et le sida L'activité durant le jeûne Courrier Le café</p>	<p>J'étais sur des béquilles roulantes Un livre interdit « Les mensonges de la médecine » Méfiez-vous des médias Je viens de me blesser en skiant Les fritures et les épices Les causes du sida</p>
N° 13 Les hygiénistes (16 pages)	N° 14 Les hygiénistes (16 pages)
<p>A 92 ans, il guérit une hémiplegie Le cœur et le jeûne, peut-on jeûner par paliers ? Ma fillette se meurt du sida La frugalité et son clignotant L'activité durant le jeûne Difficulté de suivre le régime hygiéniste La mort subite du nourrisson L'hépatite Les bananes</p>	<p>La mort tragique de John Wayne La bouffonnerie des médicaments soi-disant contaminés Le virus du sida : découverte ou mystification ? Les aliments lactofermentés Peut-on vivre que de pommes (1) ? Faut-il divorcer pour sauvegarder sa santé ? La séropositivité La capote et le sida Quelle est votre couleur ?</p>
N° 15 Les hygiénistes (16 pages)	N° 16 Les hygiénistes (16 pages)
<p>Comment soigner la fièvre La théorie du Docteur Hamer Echec de l'instinctothérapie : La mort de Madame Burger Mort de Jacqueline Kennedy, suite au traitement médical Le jeûne transforme la personnalité Qui connaît le régime idéal (1) ? Le virus ne cause pas le sida - par le Dr Robert Willner</p>	<p>Mort de Patrick Roy, animateur de télé Le virus du sida est inoffensif - par le Dr Robert Willner Peut-on vivre que de pommes (2) ? Le crudivorisme et les combinaisons Le libre choix thérapeutique contre la dictature médicale</p>
N° 17 Les hygiénistes (16 pages)	N° 18 Les hygiénistes (16 pages)
<p>Mort du chanteur Mouloudji Les dents Le virus n'est pas méchant Qui connaît le régime idéal (2) ? La naturopathie à mi-chemin Les carences et les compléments</p>	<p>Mort de Thierry Le Luron due au traitement médical Les remèdes fantaisistes de la naturopathie Vient de paraître : « Plus jamais mal portant » L'hygiénisme rejette les thérapies naturelles L'abcès dentaire Les dents Pas un rhume L'huile essentielle de sauge L'ail a-t-il des vertus curatives ?</p>
N° 19 Les hygiénistes (16 pages)	N° 20 Les hygiénistes (16 pages)
<p>La dépression La corrélation intime entre l'estomac et le cerveau Le café Les mammographies sont inutiles et nocives Les faux remèdes des médecines naturelles Courrier</p>	<p>Mort du président Mitterrand, à cause du traitement médical Peut-on manger tout cru ? Le sang contaminé et la viande contaminée Les radioscopies sont inutiles et nocives Les avocats Les recherches sur le cancer Les dents de sagesse</p>

N° 21 Les hygiénistes (24 pages)	N° 22 Les hygiénistes (24 pages)
<p>Le cancer du sein Les faux cancers du sein Les tests médicaux (1) « Quittez l'hôpital avant qu'on vous enterre » L'acuponcture : un blocage nerveux Le yoga anti-physiologique</p>	<p>Les tests médicaux (2) Courrier : Le yoga anti-physiologique La moutarde On m'a transmis le virus L'hôpital, les examens La levure, cancérigène ? Les amibes Le four à micro-ondes</p>
N° 23 Les hygiénistes (24 pages)	N° 24 Les hygiénistes (24 pages)
<p>Mille erreurs d'appréciation Les tests médicaux (3) Questions / réponses Les amalgames au mercure Les réactions du corps sont plus vives quand on est purifié A la recherche d'un nouvel art de vivre Mais quelle est l'action des médicaments (1) ?</p>	<p>La pilule contraceptive est cancérigène Comment étudier l'hygiénisme Mais quelle est l'action des médicaments (2) ? Les tests médicaux (4) Le café est une drogue Les hypocrites qui aiment les animaux Le corps humain n'est pas une carrosserie L'hygiénisme n'est pas aussi simple que cela La vérité seule est vitale</p>
N° 25 Les hygiénistes purs (24 pages)	N° 26 Les hygiénistes purs (32 pages)
<p>La constipation Les soi-disant progrès de la médecine Les tests médicaux (5) Mais quelle est l'action des médicaments (3) ? L'expérience de la Doctoresse Waite Ma propre expérience La choucroute et les aliments lactofermentés Questions / réponses : Les amalgames au mercure</p>	<p>Je suis un boxeur hygiéphile Les tests médicaux (6) Le merveilleux programme hygiéniste Les aléas du changement de régime C'est la nature qui a raison, pas la science Mais où est donc ce virus introuvable ? – Par le Dr Robert E. Willner Le jeûne raté L'abcès dentaire Les statistiques truquées Questions / réponses Echec de la macrobiotique et de la bio L'hygiénisme, un système révolutionnaire</p>
N° 27 Les hygiénistes purs (32 pages)	N° 28 Les hygiénistes purs (32 pages)
<p>Les psycho-fouineurs Question / réponse : Les blessures La psychanalyse n'est pas valable La psychologie et la psychiatrie ont échoué La thérapie par l'urine La psychologie de thérapie ? L'aliment pour le cerveau et les nerfs Les tests médicaux (7)</p>	<p>La ballerine n'avait pas de règles ! Les folles prétentions de la médecine Le principe fondamental de l'hygiénisme Le diagnostic, médical ou hygiéniste ? « J'avais un problème de règles » Une ménopause sans ennuis L'ostéoporose Le test de la densité des os est imprécis</p>
N° 29 Les hygiénistes purs (32 pages)	N° 30 Les hygiénistes purs (32 pages)
<p>Le pus bloqué peut tuer Les maladies incurables que j'ai guéries Les causes de la sinusite J'ai gagné le procès, quoi qu'il m'ait coûté plus de ... La sinusite Les vaccins empoisonnent le sang Comment je suis devenu hygiéniste, par Michel Lafosse</p>	<p>La mort de mon ex éditeur Nizet Les compléments alimentaires et le carences Les tests actuels ne sont pas fiables Un chirurgien m'a écrit L'hygiénisme dans sa pureté L'hygiénisme en avance sur les médecines naturelles L'homme préhistorique n'était pas vraiment chasseur</p>

N° 31 Les hygiénistes purs (32 pages)	N° 32 Les hygiénistes purs (32 pages)
<p>« Je suis jongleur hygiéphile » La pagaille des méthodes naturelles Les aliments ne sont pas des remèdes Les médicaments qui ont fait la preuve de leur efficacité Les merveilleuses défenses de l'organisme Faut-il supprimer la douleur ? Les fortes constitutions et la stimulation Combien de protéines ?</p>	<p>L'épidémie de grippe Le pain et les graines germées Huit millions de grippés La grippe n'est pas contagieuse Comment soigner la grippe Le vaccin antigrippe et le sida « Lettre à ma fille » Les desserts Les causes de la grippe Soins aux bébés</p>
N° 33 Les hygiénistes purs (32 pages)	N° 34 Les hygiénistes purs (32 pages)
<p>Les biopsies pas fiables La prostate et son opération mutilante Une prostate guérie en une semaine « Mon malheur fut l'opération de la prostate » La boulimie et l'instincto Le virus ne cause rien Qu'est-ce qu'un poison ? Mais où sont donc les bons remèdes ? Les soi-disant hygiénistes</p>	<p>La peau Le furoncle Guérison d'un psoriasis L'eczéma Le psoriasis Vivre à l'ancienne Le soutien moral et le sida Ce n'est jamais la maladie qui tue Peut-on manger toutes les deux heures ? La tromperie des analyses médicales Sida : Il faut refuser le test Antibiotiques : la bombe à retardement</p>
N° 35 Les hygiénistes purs (32 pages)	N° 36 La voie de l'hygiénisme (32 pages)
<p>Mort d'un culturiste végétarien à 53 ans ! Ce n'est pas à cause de la médecine que l'on vit plus longtemps Vive les médecins dissidents Les statistiques médicales truquées Le chocolat, le café et le thé Quand un médicament est éliminé rapidement Les statistiques truquées sur l'espérance de vie Les pionniers de l'hygiénisme Les remèdes qui tuent, peuvent-ils guérir ? Le mélange amidon / protéines L'avocat et ses difficultés Les promesses de l'hygiénisme</p>	<p>La médecine ne comprend pas la signification des symptômes Un médecin critique la médecine Les merveilleuses découvertes de la médecine Les prétendus progrès de la recherche médicale Les massages et la rééducation Casanova, le médecin et le pistolet Urinothérapie ou hygiénisme ? Nous ne sommes pas des lapins</p>
N° 37 La voie de l'hygiénisme (32 pages)	N° 38 La voie de l'hygiénisme (32 pages)
<p>Comment je suis soigné seul à l'âge de 15 ans Le mythe de l'allergie Histoire d'une asthmatique L'asthme, c'est fini ! Le jeûne pour les vaches et les poules Plus jamais d'asthme L'histoire des cent enrhumés La pratique médicale est une erreur La mort d'un député Questions / Réponses</p>	<p>Ce que l'hygiénisme m'a apporté La mort tragique d'un adepte de l'instinctothérapie L'équilibre acido-basique Courrier : L'urine et l'argile Les noix Le yaourt acide Sectarisme, science et tolérance Germination des noix Coca Cola, Pepsi Cola et autres boissons malsaines Massages, respiration forcée et ouverture d'esprit</p>

<p>N° 39 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p>	<p>N° 40 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p>
<p>« Je n'ai plus de règles ... et je suis en parfaite santé » Sels du règne minéral ou sels du règne végétal ? Questions / réponses La bronchite Comment soigner la bronchite Comment éviter les bronchites</p>	<p>Lettre à mon ami Questions / réponses « J'avais les coronaires bouchées » « Mon ami médecin est mort du cœur » J'ai guéri une angine de poitrine Pour qu'un système hygiéniste soit valable Peut-on vivre que de pommes ? Urinothérapie ou hygiénisme ? (2) Des rubis dans le sable</p>
<p>N° 41 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p>	<p>N° 42 La voie de l'hygiénisme (32 pages)</p>
<p>« Ma typhoïde guérie par le jeûne » Les vérités de l'hygiénisme Les compléments (1) Les compléments (2) Les carences en vitamines C L'hygiénisme et la spiritualité Questions / réponses Y-a-t-il de bons médicaments ? La mélatonine</p>	<p>« Ce que l'hygiénisme m'a apporté – Pourquoi j'ai quitté la macrobiotique » Guérison définitive de l'arthritisme et des soi-disant hernies discales Les douleurs vertébrales et discales Les céréales « Ma sinusite et mon arthrose éliminées » Questions / réponses Comment se soigner – par le Dr Vetrano Vient de paraître : « Quand le paludisme soigne » - par Dr Bahié</p>

